



SIMFER

SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA
FISICA E RIABILITATIVA
The Italian Society of Physical and
Rehabilitation Medicine



XIII GIORNATE DI STUDIO SIMFER SARDEGNA 2026

14 Marzo, Cagliari - 18 Aprile, Cagliari - 9 Maggio, Sardara



“Il paese di pane” di Chicca Corona

DIRETTORE Andrea Marini

SEGRETERIA SCIENTIFICA Roberta Bardelli - Giuseppe Berti - Martina Cocco
Raffaella Gaeta - Andrea Marini - Andrea Montis - Roberta Pili - Mauro Piria
Davide Porcu - Elisa Porcu - Silvia Posadinu - Roberto Zuncheddu

LOMBALGIE ATIPICHE: RICONOSCKERLE E TRATTARLE

Sabato 9 Maggio 2026 Antiche Terme di Sardara

ore 8.30 Registrazione dei partecipanti e consegna materiali ecm

ore 8.40 Saluto delle autorità e presentazione del corso
Andrea Marini Segretario SIMFER Sardegna
Andrea Marini - Raffaella Gaeta - Roberta Bardelli
Direttori della Giornata di Studi

PRIMA SESSIONE INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO E PRINCIPI
PER IL TRATTAMENTO RIABILITATIVO
Mod.: **A. Marini, Cagliari - P. Braina, Cagliari - M. Murgia, Roma**

ore 9.20 Esame obiettivo ragionato nel paziente lombalgico e red flags
Andrea Bernetti, Lecce - Giacomo Fari, Lecce
ore 9.50 Imaging: quali strumenti utilizzare step to step
Gianluca Chabert, Cagliari
ore 10.20 Progetto riabilitativo per il recupero funzionale e razionale scientifico
dell'utilizzo delle ortesi del rachide nelle lombalgie atipiche
Andrea Bernetti, Lecce - Giacomo Fari, Lecce
ore 10.40 Discussione
ore 11.00 Pausa Coffee Break

SECONDA SESSIONE LOMBALGIE ATIPICHE: TERAPIA CONSERVATIVA
Mod.: **R. Bardelli, Cagliari - M.S. Lai, Cagliari - S. Posadinu, Sassari**

ore 11.20 Specifiche tecniche e modalità di progettazione delle ortesi del rachide
standard e su misura: il parere del Tecnico Ortopedico
Wanda Mureddu, Sassari
ore 11.40 Scelte terapeutiche nel dolore acuto ricorrente
e cronico del paziente con lombalgia atipica
Sergio Mamei, Cagliari
ore 12.00 Fratture vertebrali da fragilità, nuove strategie farmacologiche
di intervento: il Romosozumab quando e perché
Raffaella Gaeta, Cagliari
ore 12.20 Lombalgie atipiche in spondiloartrite e spondilodisciti:
clinica e ruolo della terapia termale nella gestione conservativa
Antonio Denotti, Sardara
ore 12.40 Discussione
ore 13.00 Pausa

TERZA SESSIONE LOMBALGIE ATIPICHE DI INTERESSE CHIRURGICO
Mod.: **R. Gaeta, Cagliari - A. Capone, Cagliari - M.L. Corraïne, Nuoro**

ore 14.30 Tumori primitivi e metastasi ossee del rachide
Stefano Pasini, Bologna
ore 15.00 Deficit neurologico spondilogenico, quando e come intervenire?
Mauro Costaglioli, Cagliari
ore 15.20 Spondilopatie degenerative e patologie infettive del rachide,
quando e come intervenire?
Stefano Pasini Bologna
ore 15.40 Discussione

ore 16.00 Esperienza in ambulatorio **Bardelli Roberta, Cagliari**
ore 16.15 Esperienza in ambulatorio **Silvia Posadinu, Sassari**
ore 16.30 Esperienza in reparto di Neuroriabilitazione e Terapia Antalgica
Roberta Pili, Cagliari - Giuseppe Berti, Cagliari

ore 16.45 Discussione a piccoli gruppi
ore 19.00 Compilazione questionari, registrazione d'uscita e ritiro attestati

LA TERAPIA OCCUPAZIONALE NEL PROGETTO RIABILITATIVO INDIVIDUALE: PARTECIPAZIONE, AUTONOMIE E DIRITTI

Sabato 14 Marzo 2026, Cagliari

Direttori Andrea Montis - Roberta Pili
Elisa Porcu - Gabriella Casu
Faculty Alessia Aiello - Pietro Braina - Antonio Capone
Luca Carboni - Gabriella Casu - Eleonora Cocco
Giovanni Cossu - Giulia Dettori - Tomas Dore
Andrea Fabbo - Giuseppe Frau - Silvia Galeri
Elisabetta Garau - Luana Latino - Laura Lutzoni
Andrea Marini - Andrea Montis - Gildo Motroni
Christian Parone - Valeria Perria - Roberta Pili
Roberto Pili - Chiara Piras - Silvia Posadinu
Elisa Porcu - Giuseppe Smeraldi - Leandro Segaletti

LA SCOLIOSI ATTRAVERSO LE ETÀ DELLA VITA

Sabato 18 Aprile 2026, Cagliari

Direttori Giuseppe Berti - Martina Cocco - Fabio Zaina
Faculty Giuseppe Berti - Martina Cocco
Maria Caterina Fresi - Vittorio Gherardi
Andrea Marini - Massimiliano Murgia
Mauro Piria - Roberto Prost
Pedro Ricardo Hornos Tagliaferro
Claudia Vargiu - Fabio Zaina - Roberto Zuncheddu

LOMBALGIE ATIPICHE: RICONOSCKERLE E TRATTARLE

Sabato 9 Maggio 2026 Sardara

Direttori Andrea Marini - Raffaella Gaeta - Roberta Bardelli
Faculty Roberta Bardelli - Andrea Bernetti - Giuseppe Berti
Pietro Braina - Antonio Capone - Gianluca Chabert
Maria Luisa Corraïne - Mauro Costaglioli
Antonio Denotti - Andrea Marini - Giacomo Fari
Raffaella Gaeta - Maria Silvia Lai - Sergio Mamei
Wanda Mureddu - Massimiliano Murgia
Stefano Pasini - Roberta Pili - Silvia Posadinu

patrocini richiesti



Azienda Ospedaliero
Universitaria di Cagliari



CENTRO MEDICO
DI RIABILITAZIONE
R.I.M.E.T. TERRALBA



Associazione Sindacale
Operatori Sanitari



Istituto Europeo
Ricerca Formazione
Orientamento Professionale



Medicina Sociale



Comunità Mondiale
della Longevità

si ringrazia



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Aservice Studio Srl
posta@aservicestudio.eu
www.aservicestudio.eu

si ringrazia **Chicca Corona**
per la gentile concessione dell'uso dell'immagine
di copertina: «Il paese di pane»