

ATTIVITA' FISICA E DIABETE: DALLA PREVENZIONE ALLA GESTIONE DELLA MALATTIA ALLA LUCE DELLE NUOVE TERAPIE E TECNOLOGIE

Sabato 24 Giugno 2023 Unahotels Thotel, Cagliari



PRESIDENTE

Rosangela Maria Pilosu

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Rosangela Maria Pilosu

SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Rosangela Maria Pilosu - Laura Perra
Alessandra Boi - Cira Lombardo
Maria Grazia Pani - Angelo Pani**

con il patrocinio

SID Società Italiana di Diabetologia



Comune di Cagliari



CONI Comitato Olimpico
Nazionale Italiano
Comitato Regionale Sardegna



ANIAD Sardegna
Associazione Nazionale
Italiana Atleti Diabetici

L'attività fisica ed il Diabete hanno una valenza socio-sanitaria rilevante che interessa tutta la comunità.

Il peggioramento degli stili di vita che portano poi alle malattie croniche, tra cui il Diabete di tipo 2, passa anche attraverso la riduzione dell'attività fisica, la sedentarietà e l'inattività, che con l'urbanizzazione forzata, sono andate via via aumentando. Questo richiede un ripensamento degli spazi abitativi e di viabilità delle città, che favoriscano situazioni più consone alla salute: aumento delle aree verdi, aumento dei percorsi pedonali e delle piste ciclabili, possibilità di creare dei servizi di promozione dell'attività motoria, valorizzazione di impianti ed eventi sportivi.

Oltre l'aspetto preventivo l'attività fisica è fondamento terapeutico per il diabete di tipo 2, in associazione al controllo alimentare e ai farmaci, sempre più innovativi, e, alla giusta utilizzazione dei presidi tecnologici oggi a disposizione.

Anche il Diabete di tipo 1 ha beneficiato dall'attività fisica e sportiva che va inserita in un quadro terapeutico ed un supporto tecnologico avanzati.

Condividere conoscenze e progetti tra tutti i soggetti che in varia misura hanno interesse alla promozione dell'attività fisica, dello sport, al miglioramento dello stile di vita e della salute in generale è il razionale di questo incontro.



PROGRAMMA

ore 08.30 *Registrazione partecipanti e consegna materiali ecm*

ore 09.00 *Introduzione al corso e obiettivi*

Rosangela Maria Pilosu

Presidente Regionale SID

Saluto delle Autorità

Edoardo Tocco *Presidente del Consiglio Comunale di Cagliari*

Bruno Perra *Presidente Coni Sardegna*

Marcello Grussu *Presidente ANIAD*

Paola Pisanu *Vicepresidente Regionale AMD Sardegna*

P R I M A SESSIONE

**ATTIVITÀ FISICA COME PREVENZIONE,
AZIONE SULLA SEDENTARIETÀ ED INATTIVITÀ, RECUPERO
FUNZIONALE E CURA DELL'OBESITÀ E DEL DIABETE TIPO 2**

Moderatori: **Efisio Cossu**, *Monserato*

Cira Lombardo, *Sanluri*

Alessandra Boi, *Carbonia*

Angelo Pani, *Sassari*

ore 09.15 *Obesità e sarcopenia: nutrizione e integrazione alimentare
a supporto dell'attività fisica*

Guido Almerighi, *Cagliari*

ore 09.35 *Prevenzione con l'attività fisica e sportiva: l'educazione
al movimento dalla scuola in poi*

Francesco Marcello, *Cagliari* - **Rosangela Maria Pilosu**, *Cagliari*

ore 09.55 *Esercizio terapeutico: Riabilitazione nell'Obesità*

Marco Chiavilli, *Fivizzano (MS)*

ore 10.25 *Diabete Mellito tipo2: interruzione della sedentarietà,
prescrizione dell'esercizio fisico, l'early
treatment con GLP-1 / Sglt2i, App e tecnologie*

Adolfo Arturo Pacifico, *Sassari*

ore 10.55 *Discussione*

ore 11.05 *Pausa*

SECONDA SESSIONE **DIABETE MELLITO 1**

Moderatori: **Maria Antonietta Fois, Isili**
Maria Grazia Pani, Lanusei
Giancarlo Tonolo, Olbia

- ore 11.15 Indicazioni, benefici e rischi dell'esercizio nel Dm1: gestione della terapia insulinica intensiva (MDI e CSII), durante e dopo, i principali algoritmi.
Brunella Capaldo, Napoli
- ore 11.35 L'ausilio della tecnologia nell'esercizio fisico: i sistemi di monitoraggio (SMBG, RT CGM/ ICGm) e la gestione dell'esercizio fisico nel paziente con sistemi Ibridi
Lutgarda Bozzetto, Napoli
- ore 11.55 Integrazione alimentare: quando, come, cosa consigliare in preparazione e durante l'esercizio fisico
Francesca Spanu, Cagliari
- ore 12.15 *Discussione*
- ore 13.05 *Pausa*

T E R Z A SESSIONE **ESPERIENZE CLINICHE**

Moderatori: **Laura Perra, Isili**
Francesca Scano, Cagliari
Gisella Meloni, Lanusei

- ore 14.30 Attività fisica nel Diabete Gestazionale
Lucia Cugusi, Sassari
- ore 14.50 Attività fisica in Diabetologia
Rosangela Maria Pilosu, Cagliari
- ore 15.35 Riabilitazione Cardiaca
Andrea Bianco, Cagliari
- ore 16.05 *Discussione*

TAVOLA ROTONDA

Attività fisica e diabete: dalla prevenzione alla gestione della malattia alla luce delle nuove terapie e tecnologie

Moderatori: **Giacomo Guaita**, Carbonia-Iglesias
Mariangela Ghiani Quartu S. Elena

- ore 16.15 Modelli di intervento possibili
Medicina dello Sport / Diabetologia / Medicina Generale
Diabetologia Pediatrica / Scienze Motorie
Alfonso Gigante, Nuoro
Antonio Nevisco, Cagliari
Carlo Ripoli, Cagliari
Francesco Marcello, Cagliari
Marcello Grussu, Oristano
- ore 18.00 Take home message
Rosangela Maria Pilosu Presidente Regionale SID Sardegna
- ore 18.10 *Chiusura della sessione e consegna dei materiali ECM*



DETTAGLI ORGANIZZATIVI

PRESIDENTE

Rosangela Maria Pilosu

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Rosangela Maria Pilosu

SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Rosangela Maria Pilosu - Laura Perra- Alessandra Boi
Cira Lombardo - Maria Grazia Pani - Angelo Pani**

ACCREDITAMENTO ECM

n° 07 crediti assegnati per **n° 100** Medici Chirurghi
(Area Interdisciplinare) priorità Endocrinologia,
Malattie Metaboliche e Diabetologia, Cardiologia,
Medicina Fisica e Riabilitativa, Medici di Medicina Generale,
Medicina dello Sport; Medicina Interna e Team Associati
(Infermieri e Dietisti, Tecnici della Riabilitazione)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Aservice Studio srl
via Machiavelli 136, 09131 Cagliari
www.aservicestudio.eu

SEDE DEL CORSO

Unahotels Thotel Cagliari www.thotel.it

con la sponsorizzazione non condizionante di:



A. MENARINI - ABBOTT - ASCENSIA - ASTRA ZENECA - BC TRADE - BIOSEVEN
BOEHRINGER INGELHEIM - ELI LILLY - LIFESCAN - MEDTRONIC - MOVI
NOVO NORDISK - PIKDARE - ROCHE - SANOFI - SAVIO PHARMA - THERAS LIFETECH

