

# GIORNATE DI STUDIO SIMFER SARDEGNA 2023

18 Febbraio Cagliari - 25 Marzo Cagliari - 22 Aprile Cagliari - 6 Maggio Sardara - 27 Maggio Cagliari



Impaginazione grafica  
a cura di Mirella Piria

Direttore **Mauro Piria**

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Giuseppe Berti - Antonio Capone - Andrea Marini - Roberta Pili  
Mauro Piria - Claudio Secci - Roberto Zuncheddu**

## UPDATE SULLE TERAPIE FISICHE

18 Febbraio 2023, Cagliari

Direttori: **Giuseppe Berti - Mauro Piria**  
Faculty: **Giuseppe Berti - Pietro Braina - Carlo Casula - Sergio Gigliotti - Paolo Mondardini  
Angela Notarnicola - Mauro Piria - Luca Putzulu - Claudio Secci - Stefano Vanzo  
Roberto Zuncheddu**

## FISIATRIA INTERVENTISTICA E RIABILITAZIONE NELLA PATOLOGIA MUSCOLOSCELETRICA

25 Marzo 2023, Cagliari

Direttori: **Claudio Secci - Giuseppe Berti**  
Faculty: **Giuseppe Berti - Pietro Braina - Gabriele Cirillo - Paolo Cugia - Marco Di Gesù  
Pietro Leonardi - Mauro Mannoni - Alberto Monello - Paolo Persod  
Mauro Piria - Claudio Secci**

## IL LINFEDEMA

22 Aprile 2023, Cagliari

Direttori: **Andrea Marini - Roberta Pili**  
Faculty: **Alberto Baio - Roberta Bardelli - Jean Paul Belgrado - Pietro Braina  
Maria Silvia Lai - Andrea Marini - Sandro Michelini - Roberta Pili  
Igor Pilloni - Mauro Piria - Elisabetta Pirlo - Roberto Zuncheddu**

## OSTEOPOROSI: ATTUALITA' E PROSPETTIVE FUTURE

6 Maggio 2023, Sardara

Direttori: **Mauro Piria - Andrea Marini - Roberta Pili**  
Faculty: **Antonio Capone - Carlo Casula - Antonio Denotti - Raffaella Gaeta  
Davide Gatti - Giovanni Iolascon - Andrea Marini - Gildo Motroni  
Roberta Pili - Mauro Piria - Davide Porcu - Elisa Porcu**

## IL PAZIENTE ANZIANO FRAGILE

27 Maggio 2023, Cagliari

Direttori: **Antonio Capone - Mauro Piria**  
Faculty: **Francesca Basciu - Andrea Bernetti - Antonio Capone - Valentina Cuccu  
Paola Fanari - Gabriele Finco - Antonella Mandas - Enrico Mossello  
Salvatore Murru - Massimiliano Murgia - Donatella Petretto - Roberto Pili  
Mauro Piria - Luciano Pittau - Silvia Porcu - Francesco Salis  
Valter Santilli - Maura Serri - Ilaria Spaghetti**



**SIMFER**  
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA  
FISICA E RIABILITATIVA  
The Italian Society of Physical and  
Rehabilitation Medicine



## FISIATRIA INTERVENTISTICA E RIABILITAZIONE NELLA PATOLOGIA MUSCOLOSCELETRICA

ore 8.30 *Registrazione dei partecipanti e consegna materiali ecm*

ore 08.50 *Saluto delle autorità.  
Introduzione e presentazione del corso  
Mauro Piria Segretario SIMFER Sardegna  
Claudio Secci - Giuseppe Berti Direttori della Giornata di Studi*

PRIMA SESSIONE: **LA TERAPIA INFILTRATIVA**  
Moderatori: **Pietro Braina - Paolo Persod**

ore 9.10 *La Fisiatria Interventistica: ieri, oggi e domani...*  
**Marco Di Gesù, Palermo**

ore 9.30 *La terapia infiltrativa dell'arto superiore:  
scansioni ecografiche e principali tecniche*  
**Alberto Monello, Catania**

ore 10.00 *La terapia infiltrativa dell'arto inferiore:  
scansioni ecografiche e principali tecniche*  
**Marco Di Gesù, Palermo**

ore 10.30 *Il ruolo di farmaci, acido ialuronico e devices*  
**Mauro Mannoni, Olbia**

ore 10.50 *Discussione la terapia infiltrativa*

ore 11.20 *Pausa*

SECONDA SESSIONE: **MUSCOLI E TENDINI**  
Moderatori: **Gabriele Cirillo - Claudio Secci**

ore 11.30 *Le lesioni muscolari: classificazione e prognosi*  
**Paolo Cugia, Cagliari**

ore 12.00 *La patologia tendinea: up to date*  
**Pietro Leonardi, Catania**

ore 12.30 *Il ruolo dell'ecografia nella patologia tendinea*  
**Alberto Monello, Catania**

ore 13.00 *Discussione sui muscoli e tendini*  
ore 14.00 *Pausa*

TERZA SESSIONE:  
**ELETTROLISI, RIABILITAZIONE E PROCEDURE AVANZATE**  
Moderatori: **Giuseppe Berti - Paolo Cugia**

ore 15.00 *Elettrolisi percutanea nel trattamento delle tendinopatie*  
**Marco Di Gesù, Palermo**

ore 15.30 *Tendinopatia calcifica di spalla  
e litoclasia percutanea ecoguidata*  
**Marco Di Gesù, Palermo**

ore 16.00 *Riabilitazione ed esercizio terapeutico*  
**Pietro Leonardi, Catania**

ore 16.30 *Approccio interventistico-riabilitativo  
per il trattamento della capsulite adesiva*  
**Alberto Monello, Catania**

ore 17.30 *Discussione a piccoli gruppi su elettrolisi,  
riabilitazione e procedure avanzate*

ore 20.30 *Compilazione questionari,  
registrazione d'uscita e ritiro attestati*

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**a**  
aservice

con il supporto non condizionante di

