

# DI COLLE IN COLLE TRA I PARCHI E I GIARDINI DI CAGLIARI

DOMENICA 14 OTTOBRE 2007  
ORE 9,30



Ritrovo alle ore 9.30 in viale Regina Elena,  
presso palazzo Valdes.



DA TERRAPIENO A SAN MICHELE 6 KM DI BENESSERE  
DA PER LA TUA SALUTE  
E CONOSCERE LA TUA CITTÀ.



con l'idea  
per arrivare più lontano

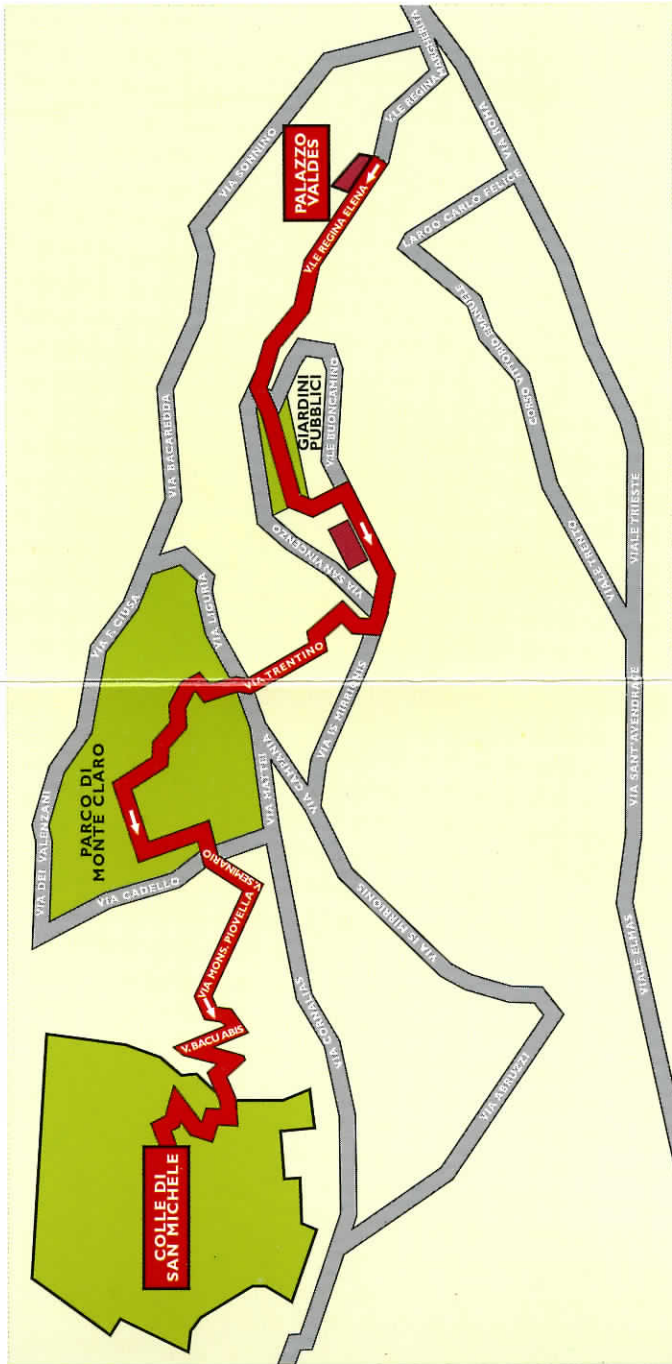


CAGLIARI INFORMA 2007

## IL MONDO DELLE DONNE: IL PIANETA IN ROSA TRA QUALITÀ DELLA VITA E BENESSERE

IL CUORE DELLE DONNE

13 OTTOBRE 2007  
HOTEL CAESAR'S



**SI RINGRAZIA PER  
LA PREZIOSA COLLABORAZIONE**

Bayer  
Eli Lilly Italia  
Laboratori Guidotti  
Malesci  
Neopharmed  
Sanofi Aventis  
Schering Plough  
Takeda

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

**Kassiopea**  
group

Via G. Mameli, 65 - 09124 Cagliari  
Tel 070 651242 - Fax 070 656263  
e-mail: [gianlucasotgiu@kassiopeagroup.com](mailto:gianlucasotgiu@kassiopeagroup.com)  
[www.kassiopeagroup.com](http://www.kassiopeagroup.com)

## II CUORE DELLE DONNE

Le malattie cardiovascolari sono, nei paesi occidentali, e l'Italia non è esclusa, la prima causa di morte senza differenze significative tra la popolazione femminile e quella maschile. In seguito sia al progressivo invecchiamento di tutta la popolazione che ad un'aspettativa di vita superiore nelle donne rispetto a quella degli uomini (84 anni contro 79 anni) gli epidemiologi hanno osservato che dopo i 75 anni la prevalenza delle malattie cardiovascolari supera nelle donne quella osservata negli uomini.

Vi è sicuramente nella popolazione generale ed in particolare tra le stesse donne una sottostima della gravità delle malattie cardiovascolari nella stessa popolazione femminile; lo dimostra la convinzione errata che il tumore della mammella sia, nelle donne, la patologia più frequente e la principale causa di morte nelle donne. Questa errata consapevolezza costituisce un nemico per le stesse donne, infatti quest'ultime tendono a sottovalutare la gravità dei sintomi cardiovascolari, arrivando all'osservazione clinica, spesso, troppo tardi. Questa sottostima ha pertanto, una notevole rilevanza sia clinica, che sociale ed economica.

Scaturisce da quanto detto la nostra volontà di voler dedicare una giornata al tema della salute nella popolazione femminile analizzando le peculiarità delle malattie cardiovascolari nelle donne.

Illustreremo i nuovi fattori di rischio per cardiopatia ischemica che sono stati specificatamente studiati nel sesso femminile, come il così detto "stato ormonale"; entreremo nel merito di ciò che differisce sia dal punto di vista fisiologico che da quello patogenetico, diagnostico, terapeutico e prognostico nella cura della malattia aterosclerotica nelle donne rispetto al sesso maschile.

## PROGRAMMA

9.00 - 9.15 Presentazione del Convegno  
*Luciano Carboni, Carlo Lai*

### I Sessione - Il vecchio ed il nuovo nelle figure professionali con cui condividiamo il nostro lavoro

Moderatori: *Franca Pretta, Albertina Garau*

9.15 - 9.45 Dalla Scuola Convitto "Maria di Piemonte" al Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche  
*Maria Sanna*

### Una professione "donna" con sempre più professionalità "uomo"

9.45 - 10.10 Il punto di vista dell'infermiera *Ivana Zedda*

10.10 - 10.30 Il punto di vista dell'infermiere  
*Antonello Cuccuru*

10.30 - 11.00 Discussione

11.00 - 11.15 Pausa Caffè

### II Sessione - Una figura professionale sempre più vicina al medico e con compiti sempre più specialistici

Moderatori: *Antonella Sanna, Paolo Bonomo*

11.15 - 11.30 L'infermiere professionale e le malattie metaboliche *Marcella Lai*

11.30 - 11.45 L'infermiere professionale e l'ipertensione  
*Gertude Cardia*

11.45 - 12.00 L'infermiere professionale e la riabilitazione cardiovascolare *Patrizia Sessini*

12.00 - 12.15 L'infermiere professionale e l'aritmologia  
*Rachele Monaco*

12.15 - 12.30 L'infermiere professionale e l'insufficienza cardiaca  
*Marcella Fiorina*

12.30 - 12.45 L'infermiere professionale e il cardiopatico operato *Cristiana Caredda*

12.45 - 13.00 L'ostetrica, non solo parti *Rita Pinna*

13.00 - 13.15 Le nuove figure professionali OSA OTA  
*Valeria Massidda*

13.15 - 13.45 Discussione

Pausa Pranzo

## III Sessione

Moderatori: *Paolo Pintus, Guido Almerighi*

La donna e.....

15.00 - 15.45 .....il cuore (la cardiopatia ischemica e l'ipertensione arteriosa) *Carmela Mossa*

15.45 - 16.30 .....la menopausa, un ulteriore fattore di rischio per la donna *Annarella Paoletti*

16.30 - 17.15 .....la neurobiologia *Giovanni Biggio*

17.15 - 18.00 .....la psiche (le sindromi depressive aumentano il rischio per le malattie cardiovascolari nelle donne) *Claudio Mencacci*

18.00 - 18.15 Discussione

18.15 - 18.30 Pausa caffè

## IV Sessione

18.30 - 20.30 Tavola Rotonda: **...basta con le donne**

Moderatori: *Vincenzo Frigo, Carlo Lai, Luciano Carboni*

*Ada Lai, Maria Lai, Elena Ledda, Angela Maria Quaquero, Carmen Usai, Daniela Zedda, Claudia Zuncheddu.*

Domenica 14 ottobre si prosegue con una giornata all'insegna del rispetto dell'ambiente e del proprio corpo. Teatro naturale dell'evento di sensibilizzazione sono alcuni dei colli di Cagliari. Dalle 9,30 alle 12 si tiene una passeggiata dal palazzo Valdes al Colle di San Michele.

## **MODERATORI**

Guido Almerighi  
Paolo Bonomo  
Luciano Carboni  
Vincenzo Frigo  
Albertina Garau  
Carlo Lai  
Paolo Pintus  
Franca Pretta  
Antonella Sanna

## **RELATORI**

Giovanni Biggio  
Gertude Cardia  
Cristiana Caredda  
Antonello Cuccuru  
Marcella Fiorina  
Ada Lai  
Marcella Lai  
Maria Lai  
Elena Ledda  
Valeria Massidda  
Claudio Mencacci

Rachele Monaco  
Carmela Mossa  
Annarella Paoletti  
Rita Pinna  
Angela Maria Quaquero  
Maria Sanna  
Patrizia Sessini  
Carmen Usai  
Daniela Zedda  
Ivana Zedda  
Claudia Zuncheddu

## **INFORMAZIONI GENERALI**

Sede del congresso: Hotel Caesar's - Via Darwin 2/4 -  
09126 Cagliari - Tel 070 340750 - Fax 070 340755.

L'iscrizione al congresso è gratuita.

È possibile effettuare una preiscrizione inviando la scheda  
allegata alla Segreteria organizzativa.

Il Convegno è riservato a Medici, Infermieri professionali.

## **ECM**

È stata inoltrata al Ministero della Salute la richiesta di  
riconoscimento dell'iniziativa nell'ambito del progetto di  
Educazione Continua in Medicina, ai fini dell'ottenimento  
dei Crediti Formativi per le categorie dei Medici Chirurghi  
e Infermieri Professionali.

Il rilascio della certificazione per i crediti formativi ECM è  
subordinato alla partecipazione dell'intero programma  
formativo. Il numero dei crediti non sarà soggetto a riduzioni,  
aumenti o frazionamenti. Verrà rilevata la presenza in aula  
sia in entrata sia in uscita (mediante codice inserito nel  
badge congressuale) e verranno certificati i crediti solo se  
il tempo di presenza in aula risulterà essere effettivamente  
quello previsto per l'evento stesso. Il badge è un documento  
non cedibile e va esibito al personale di controllo. È l'unico  
documento valido per ritirare l'attestato di partecipazione.  
La scheda di valutazione e il questionario di verifica devono  
essere consegnati presso il desk della Segreteria Organizzativa,  
Kassiopea Group, al termine del congresso. La scheda di  
valutazione, il questionario e la scheda d'iscrizione ECM  
sono contenuti nella cartella congressuale. La certificazione  
attestante l'acquisizione dei crediti verrà inviata dopo il  
completamento delle procedure ministeriali previste.