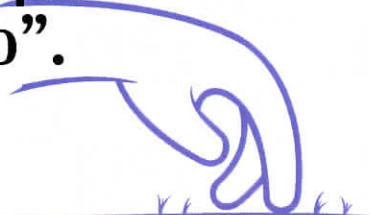
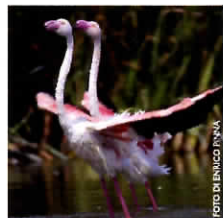


Qualità della vita, salute e natura a portata "di mano".



Passeggiata nel Parco Naturale
Regionale Molentargius-Saline.

1° Ottobre 2006



L'occasione è ghiotta: domenica 1° ottobre *CagliariInForma* propone una mattinata a passeggio tra avocette e fenicotteri, tra darsena e vasche di sale. Un'atmosfera, salmastra e affascinante, per certi versi irripetibile. La città mette a disposizione i suoi gioielli, i cittadini ne fruiscono. Un binomio da esaltare. Soprattutto, quando c'è in ballo il miglioramento delle qualità della vita. Quella attuale e quella del prossimo futuro.

Si ringrazia l'Azienda Autonoma Monopoli di Stato e il Consorzio del Parco Naturale Regionale Molentargius-Saline

Moderatori

Paolo Bonomo, Gianfranco Fara, Stanislao Lostia,
Andrea Loviselli, Laide Marci, Paolo Putzu,
Angela Maria Quaquero, Gianpaolo Scorcu

Relatori

Riccardo Agabio, Guido Almerighi, Giovanni Biggio,
Luciano Carboni, Rocco Cirillo, Rita Fadda,
Annunziata Francesco, Nicola Glorioso, Carlo Lai,
Sandro Loche, Silvio Lorrà, Piero Mannu,
Carmela Mossa, Nino Nonnis, Paolo Pintus,
Anna Maria Sanna, Antonello Sanna, Franco Sardi,
Pier Luigi Scapicchio, Paolo Valle

Si ringrazia

3M
Astra Zeneca
Bayer spa
Boehringer Ingelheim
Bracco
Italfarmaco
Laboratorio Guidotti
Merck Sharp & Dohme
Neopharmed
Pfizer
Takeda
Wyeth

Segreteria Scientifica

Prof. Carlo Lai
Primario Divisione di Cardiologia - UTIC
P.O. SS.Trinità di Cagliari
Tel. 070 609 5938
Dott. Luciano Carboni
Responsabile del Servizio di Diabetologia
Ospedale SS.Trinità di Cagliari
Tel. 070 609 5797

Segreteria Organizzativa

Kassiopea Group
Via Mameli, 65 - 09124 Cagliari
Tel. 070 651242 - Fax 070 656263
www.kassiopeagroup.com
gianlucasotgiu@kassiopeagroup.com



Cagliari
in
forma

*un'idea
per arrivare più lontano*

Giovani e adulti insieme per una terza età migliore

30 Settembre 2006
Hotel Caesar's - Cagliari

Giovani e adulti insieme per una terza età migliore

- 8.30**
Arrivo e registrazione dei partecipanti
- 8.45**
Presentazione delle giornate: *Carlo Lai, Luciano Carboni*
- Moderazione: *Paolo Putzu, Angela Maria Quaquero*
- 9.00**
Cagliari: una città, una storia.
Luigi Nonnis
- 9.30**
Tecnologia: evoluzione o regressione?
Annunziata Francesco
- 10.00**
Urbanizzazione come e perché.
Antonello Sanna
- 10.30**
Discussione
- 10.45**
Pausa caffè
- 11.00**
Gli ostacoli alla salute.
Paolo Valle
- 11.30**
La salute dei nostri bambini.
Giulio Loche
- 12.00**
I bambini nostri maestri.
Paola Fadda
- 12.30**
Gli anziani: un esempio e un ruolo.
Paolo Luigi Scapicchio
- 13.15**
Discussione
- 13.30**
Pausa pranzo
- Moderazione: *Andrea Loviselli, Gianpaolo Scorcu*
- 14.30**
Obesità: come misurarla?
Luigi Lorrà
- 14.50**
Obesità: dalle evidenze di intervento alla motivazione.
Luigi Almerighi
- 15.10**
Alimentazione e i suoi disturbi: fra motivazione e società.
Paola Maria Sanna

15.30

Dislipidemie: statine o doppia inibizione?

Paolo Pintus

15.50

Discussione

16.00

Pausa caffè

16.30

Saluti del direttore Generale della ASL n. 8, *Gino Gumirato* e del sindaco di Cagliari, *Emilio Floris*

Moderazione: *Paolo Bonomo, Stanislao Lostia*

17.00

Ambiente e città. La riconversione urbana: da Lione a Tempio e Carbonia.

Franco Sardi

17.20

Iperensione: abbiamo raggiunto il target?

Nicola Glorioso

17.40

Diabete di tipo 2: diagnosi precoce e prevenzione. Quali strategie?

Rocco Cirillo

18.10

I fattori di rischio emergenti

Carmela Mossa

18.30

Depressione: malattia del "cuore"? Il parere dello psichiatra e dello psicologo.

Piero Mannu

Moderazione: *Laide Marci, Gianfranco Fara*

18.50

Una vita dedicata allo sport

Riccardo Agabio

19.30

Depressione e Alzheimer. L'attività fisica e la cura dell'uomo?

Il Biologo e il Medico

Giovanni Biggio e Carlo Lai

20.00

Discussione

20.30

Questionario ECM

Domenica 1° ottobre si prosegue con una giornata all'insegna del rispetto dell'ambiente e del proprio corpo. Teatro naturale dell'evento di sensibilizzazione è il Parco Naturale Regionale Molentargius-Saline. Dalle 9 alle 12 si tiene una passeggiata e un incontro sul tema CagliariInForma, Giovani e adulti insieme per una terza età migliore.

Ritrovo alle ore 9.30
al Consorzio del Parco
Naturale Regionale
Molentargius-Saline
in via La Palma a
Cagliari, presso
l'edificio Sali Scelti



Percorso

