

ATTIVITA' FISICA E DIABETE:

DALLA PREVENZIONE ALLA GESTIONE DELLA MALATTIA

ALLA LUCE DELLE NUOVE TERAPIE E TECNOLOGIE

Sabato 24 Giugno 2023 Unahotels Thotel, Cagliari



PRESIDENTE

Rosangela Maria Pilosu

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Rosangela Maria Pilosu

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Rosangela Maria Pilosu - Laura Perra

Alessandra Boi - Cira Lombardo

Maria Grazia Pani - Angelo Pani

con il patrocinio

SID Società Italiana di Diabetologia



Comune di Cagliari



CONI Comitato Olimpico
Nazionale Italiano
Comitato Regionale Sardegna



ANIAD Sardegna
Associazione Nazionale
Italiana Atleti Diabetici

L'attività fisica ed il Diabete hanno una valenza socio-sanitaria rilevante che interessa tutta la comunità.

Il peggioramento degli stili di vita che portano poi alle malattie croniche, tra cui il Diabete di tipo 2, passa anche attraverso la riduzione dell'attività fisica, la sedentarietà e l'inattività, che con l'urbanizzazione forzata, sono andate via via aumentando. Questo richiede un ripensamento degli spazi abitativi e di viabilità delle città, che favoriscano situazioni più consone alla salute: aumento delle aree verdi, aumento dei percorsi pedonali e delle piste ciclabili, possibilità di creare dei servizi di promozione dell'attività motoria, valorizzazione di impianti ed eventi sportivi.

Oltre l'aspetto preventivo l'attività fisica è fondamento terapeutico per il diabete di tipo 2, in associazione al controllo alimentare e ai farmaci, sempre più innovativi, e, alla giusta utilizzazione dei presidi tecnologici oggi a disposizione.

Anche il Diabete di tipo 1 ha beneficiato dall'attività fisica e sportiva che va inserita in un quadro terapeutico ed un supporto tecnologico avanzati.

Condividere conoscenze e progetti tra tutti i soggetti che in varia misura hanno interesse alla promozione dell'attività fisica, dello sport, al miglioramento dello stile di vita e della salute in generale è il razionale di questo incontro.



PROGRAMMA

ore 08.30 Registrazione partecipanti e consegna materiali ecm

ore 09.00 Introduzione al corso e obiettivi

Rosangela Maria Pilosu

Presidente Regionale SID

Saluto delle Autorità

Edoardo Tocco *Presidente del Consiglio Comunale di Cagliari*

Bruno Perra *Presidente Coni Sardegna*

Marcello Grussu *Presidente ANIAD*

Paola Pisanu *Vicepresidente Regionale AMD Sardegna*

P R I M A SESSIONE ATTIVITÀ FISICA COME PREVENZIONE, AZIONE SULLA SEDENTARIETÀ ED INATTIVITÀ, RECUPERO FUNZIONALE E CURA DELL'OBSITÀ E DEL DIABETE TIPO 2

Moderatori: **Efisio Cossu**, Cagliari

Cira Lombardo, Sanluri

Alessandra Boi, Carbonia

Angelo Pani, Olbia

ore 09.15 Obesità e sarcopenia: nutrizione e integrazione alimentare
a supporto dell'attività fisica

Guido Almerighi, Cagliari

ore 09.35 Prevenzione con l'attività fisica e sportiva:
l'educazione al movimento dalla scuola in poi

Francesco Marcello, Cagliari

ore 09.55 Esercizio terapeutico: Riabilitazione nell'Obesità

Marco Chiavilli, Fivizzano (MS)

ore 10.25 Diabete Mellito tipo2: interruzione della sedentarietà,
prescrizione dell'esercizio fisico, l'early treatment
con GLP-1 / Sglt2i, App e tecnologie

Adolfo Arturo Pacifico, Sassari

ore 10.55 *Discussione*

ore 11.05 *Pausa - Coffee Break*

SECONDA **DIABETE MELLITO 1**

SESSIONE

Moderatori: **Maria Antonietta Fois**, *Isili*
Maria Grazia Pani, *Lanusei*
Giancarlo Tonolo, *Olbia*

ore 11.15 Indicazioni, benefici e rischi dell'esercizio nel Dm1: gestione della terapia insulinica intensiva (MDI e CSII), durante e dopo, i principali algoritmi

Brunella Capaldo, *Napoli*

ore 11.35 L'ausilio della tecnologia nell'esercizio fisico: i sistemi di monitoraggio (SMBG, RT CGM/ ICGm) e la gestione dell'esercizio fisico nel paziente con sistemi Ibridi

Lutgarda Bozzetto, *Napoli*

ore 11.55 Integrazione alimentare: quando, come, cosa consigliare in preparazione e durante l'esercizio fisico

Francesca Spanu, *Cagliari*

ore 12.15 *Discussione*

ore 13.05 *Pausa Light lunch*

T E R Z A **ESPERIENZE CLINICHE**

SESSIONE

Moderatori: **Laura Perra**, *Isili*
Francesca Scano, *Cagliari*
Gisella Meloni, *Lanusei*

ore 14.30 Attività fisica nel Diabete Gestazionale

Lucia Cugusi, *Sassari*

ore 14.50 Attività fisica in Diabetologia

Andrea Manca, *Sassari*

ore 15.35 Riabilitazione Cardiaca

Andrea Bianco, *Cagliari*

ore 16.05 *Discussione*

TAVOLA ROTONDA

Moderatori: **Rosangela Maria Pilosu**, Cagliari
Mariangela Ghiani, Quartu S. Elena

- ore 16.15 Modelli di intervento possibili
Medico dello Sport **Luigi Lorrai**, Cagliari
Diabetologo **Alfonso Gigante**, Nuoro
Medico di Medicina Generale **Umberto Antonio Nevisco**, Cagliari
Diabetologo Pediatra **Carlo Ripoli**, Cagliari
ANIAD **Marcello Grussu**, Oristano
- ore 17.45 *Discussione*
- ore 18.00 *Take home message*
Rosangela Maria Pilosu
Presidente Regionale SID Sardegna
- ore 18.10 *Chiusura della sessione e consegna dei materiali ECM*



RELATORI E MODERATORI

Guido Almerighi	<i>Endocrinologia Cittadella della Salute ASL Cagliari</i>
Andrea Bianco	<i>SSD Cardioriabilitazione PO San Michele, ARNAS G Brotzu, Cagliari</i>
Alessandra Boi	<i>UO Diabetologia PO Sirai, ASL Carbonia</i>
Lutgarda Bozzetto	<i>Ricercatore di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, Università di Napoli Federico II</i>
Brunella Capaldo	<i>Professore Associato di Endocrinologia, Università di Napoli Federico II</i>
Marco Chiavilli	<i>Medicina Fisica e Riabilitativa Polo Specialistico Riabilitativo Fondazione Don Gnocchi Onlus, Fivizzano (Massa Carrara)</i>
Efisio Cossu	<i>SSD Diabetologia PO "D. Casula" AOU Cagliari</i>
Lucia Cugusi	<i>Professore Associato di Metodi e Didattiche Attività Motorie Dipartimento di Scienze Biomediche, Università di Sassari</i>
Maria Antonietta Fois	<i>UO Diabetologia PO Isili, ASL Cagliari</i>
Mariangela Ghiani	<i>UO Diabetologia Quartu S. Elena, ASL Cagliari</i>
Alfonso Gigante	<i>UO Diabetologia PO San Francesco, ASL Nuoro</i>
Marcello Grussu	<i>Presidente ANIAD Sardegna (Associazione Nazionale Italiana Atleti Diabetici)</i>
Cira Lombardo	<i>UO Diabetologia Sanluri-San Gavino Monreale ASL Sanluri</i>
Luigi Lorrai	<i>Presidente CRFMSI Sardegna (Federazione Medico Sportiva Italiana)</i>
Andrea Manca	<i>Ricercatore Scienze Motorie Università di Sassari</i>
Francesco Marcello	<i>Scienze Motorie, Cagliari</i>
Gisella Meloni	<i>UO Diabetologia e Malattie Metaboliche, ASL Lanusei</i>
Umberto Antonio Nevisco	<i>MMG Segretario FIMMG Regione Sardegna, Cagliari</i>
Adolfo Arturo Pacifico	<i>Studio Medico, Sassari</i>
Angelo Pani	<i>UOSD Endocrinologia Mater Olbia Hospital</i>
Maria Grazia Pani	<i>UO Diabetologia e Malattie Metaboliche, ASL Ogliastro</i>
Bruno Perra	<i>Presidente Coni Sardegna</i>
Laura Perra	<i>UO Diabetologia PO di Isili, ASL Cagliari</i>
Rosangela Maria Pilosu	<i>SSD Diabetologia PO San Giovanni di Dio AOU Cagliari Presidente Regionale SID</i>
Paola Pisanu	<i>Vicepresidente Regionale AMD Sardegna</i>
Carlo Ripoli	<i>SDD Diabetologia Pediatrica PO Microcitemico A. Cao ASL Cagliari</i>
Francesca Scano	<i>UO Diabetologia PO San Michele ARNAS G Brotzu, Cagliari</i>
Francesca Spanu	<i>SSD Diabetologia PO San Giovanni di Dio AOU Cagliari</i>
Edoardo Tocco	<i>Presidente del Consiglio Comunale di Cagliari</i>
Giancarlo Tonolo	<i>UO Diabetologia PO San Giovanni di Dio, ASL Olbia</i>

DETTAGLI ORGANIZZATIVI

PRESIDENTE

Rosangela Maria Pilosu

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Rosangela Maria Pilosu

SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Rosangela Maria Pilosu - Laura Perra - Alessandra Boi
Cira Lombardo - Maria Grazia Pani - Angelo Pani**

ACCREDITAMENTO ECM

n° 07 crediti assegnati per **n° 100** Medici Chirurghi
(Area Interdisciplinare) priorità Endocrinologia,
Malattie Metaboliche e Diabetologia, Cardiologia,
Medicina Fisica e Riabilitativa, Medici di Medicina Generale,
Medicina dello Sport; Medicina Interna e Team Associati
(Infermieri e Dietisti, Tecnici della Riabilitazione)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Aservice Studio srl
via Machiavelli 136, 09131 Cagliari
www.aservicestudio.eu

SEDE DEL CORSO

Unahotels Thotel Cagliari www.thotel.it

con la sponsorizzazione non condizionante di:



A. MENARINI - ABBOTT - ASCENSIA - ASTRA ZENECA - BC TRADE - BIOSEVEN
BOEHRINGER INGELHEIM - ELI LILLY - LIFESCAN - MEDTRONIC - MOVI
NOVO NORDISK - PIKDARE - ROCHE - SANOFI - SAVIO PHARMA - THERAS LIFETECH

