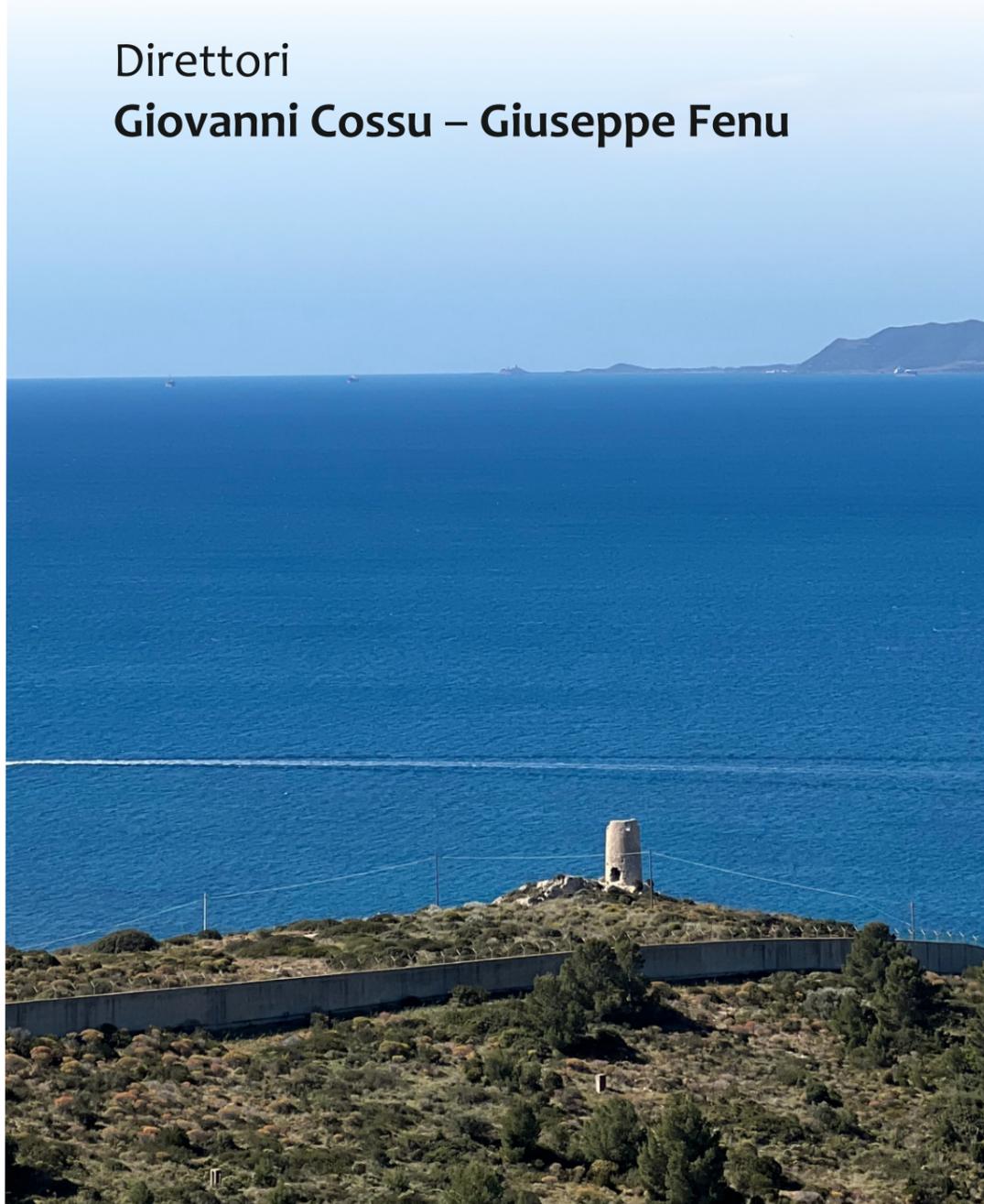


ATTIVITA' FISICA, PRATICA SPORTIVA E MALATTIE NEUROLOGICHE

Venerdì 16 Giugno 2023 Caesar's Hotel, Cagliari

Direttori

Giovanni Cossu – Giuseppe Fenu



ACCREDITAMENTO
n° 07 crediti assegnati
per n° 70 Medici Chirurghi
(Area Interdisciplinare)
Priorità alle specialità **Neurologia**

MODALITA' ISCRIZIONE
Pre-iscrizione obbligatoria. Iscrizioni GRATUITA a numero chiuso.
Compilare la scheda d'iscrizione e trasmetterla
alla Segreteria Organizzativa

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

a
aservice
studio srl
Comunicazione e Immagine
Aservice Studio srl
via Machiavelli 136, Cagliari
info www.aservicestudio.eu

con il patrocinio



PROGRAMMA

ore 08.30 Registrazione partecipanti e consegna materiali ecm

ore 09.00 Introduzione al corso e illustrazione obiettivi
Giovanni Cossu, Cagliari - Giuseppe Fenu, Cagliari

PRIMA SESSIONE | Mod.: **Maurizio Melis, Cagliari - Eleonora Cocco, Cagliari**

ore 09.30 Effetti dell'attività fisica sull'organismo umano
Francesco Piras, Cagliari

ore 10.00 Attività fisica e pratica sportiva e neuroplasticità
Giovanni Abbruzzese, Genova

ore 10.30 Monitorare ed ottimizzare l'attività fisica nell'atleta e nel paziente neurologico
Massimiliano Pau, Cagliari

ore 11.00 *Discussione*

ore 11.20 *Pausa Coffe Break*

SECONDA SESSIONE | Mod.: **Maria Valeria Saggi, Nuoro - Paolo Solla, Sassari**

ore 11.30 Depressione e malattie neurologiche: approccio integrato farmacologico e attività sportiva
Giuseppina Pilia, Cagliari

ore 12.00 Attività fisica, pratica sportiva e sclerosi multipla
Giancarlo Coghe, Cagliari

ore 12.30 Effetti dello sport sul decorso della malattia di Parkinson
Nicola Modugno, Pozzilli (Isernia)

ore 13.00 *Discussione*

ore 13.15 *Pausa*

TERZA SESSIONE | Mod.: **Antonio Milia, Cagliari - Paolo Profice, Olbia**

ore 14.30 Attività fisica, pratica sportiva e declino cognitivo
Francesca Di Stefano, Cagliari

ore 15.00 Attività fisica, pratica sportiva e cefalea
Valentina Oppo, Cagliari

ore 15.30 Attività fisica e pratica sportiva per la prevenzione delle malattie cerebrovascolari
Jessica Moller, Cagliari

QUARTA SESSIONE | Mod.: **M.M.F. Puligheddu, Cagliari - Gianluca Floris, Cagliari**

ore 16.00 Epilessia ed idoneità sportive
Marta Corona, Cagliari

ore 16.30 Sport and sleep: a controversial relationship
Alejandro Iranzo, Barcellona

ore 17.00 **TAVOLA ROTONDA**
ATTIVITÀ FISICA E SPORTIVA NELLA PATOLOGIA NEUROLOGICA: COME LO SPORT PUÒ AIUTARE A MANTENERE EFFICIENTI CORPO E CERVELLO?
Mod.: **Giovanni Cossu, Cagliari - Giuseppe Fenu, Cagliari**

Intervengono:

Bruno Perra *Presidente CONI, Cagliari*

Francesco Piras *SSD Medicina dello Sport
PO Santa Barbara ASL Sulcis, Iglesias
Vice Presidente Regionale FMSI*

Pietro Braina *Fisiatra, Direttore SSD Riabilitazione
PO San Michele ARNAS Brotzu, Cagliari*

Carlo Casula *Fisiatra, SSD Riabilitazione
PO San Michele ARNAS Brotzu, Cagliari*

Maurizio Melis *Direttore Neurologia e Stroke Unit
PO San Michele ARNAS Brotzu, Cagliari*

E' previsto l'intervento dei rappresentanti delle Associazioni dei pazienti sclerosi multipla, disturbi del movimento e sportivo testimonial

ore 18.00 *Chiusura della sessione e consegna dei materiali ECM*

con il supporto
non condizionante di

