

con il patrocinio



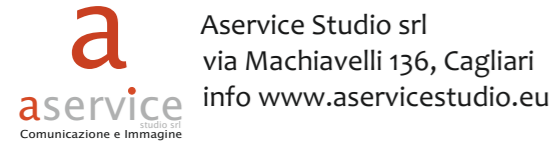
ACCREDITAMENTO

n° 7 crediti assegnati

per n° 70 Medici Chirurghi (Area Interdisciplinare)

Priorità alla specialità Neurologia

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



MODALITÀ ISCRIZIONE

Pre-iscrizione obbligatoria. Iscrizioni GRATUITA a numero chiuso. Compilare la scheda d'iscrizione e trasmetterla alla Segreteria Organizzativa

SEDE DEL CORSO

Caesar's Hotel****

www.caesarshotel.eu



con il supporto non condizionante di



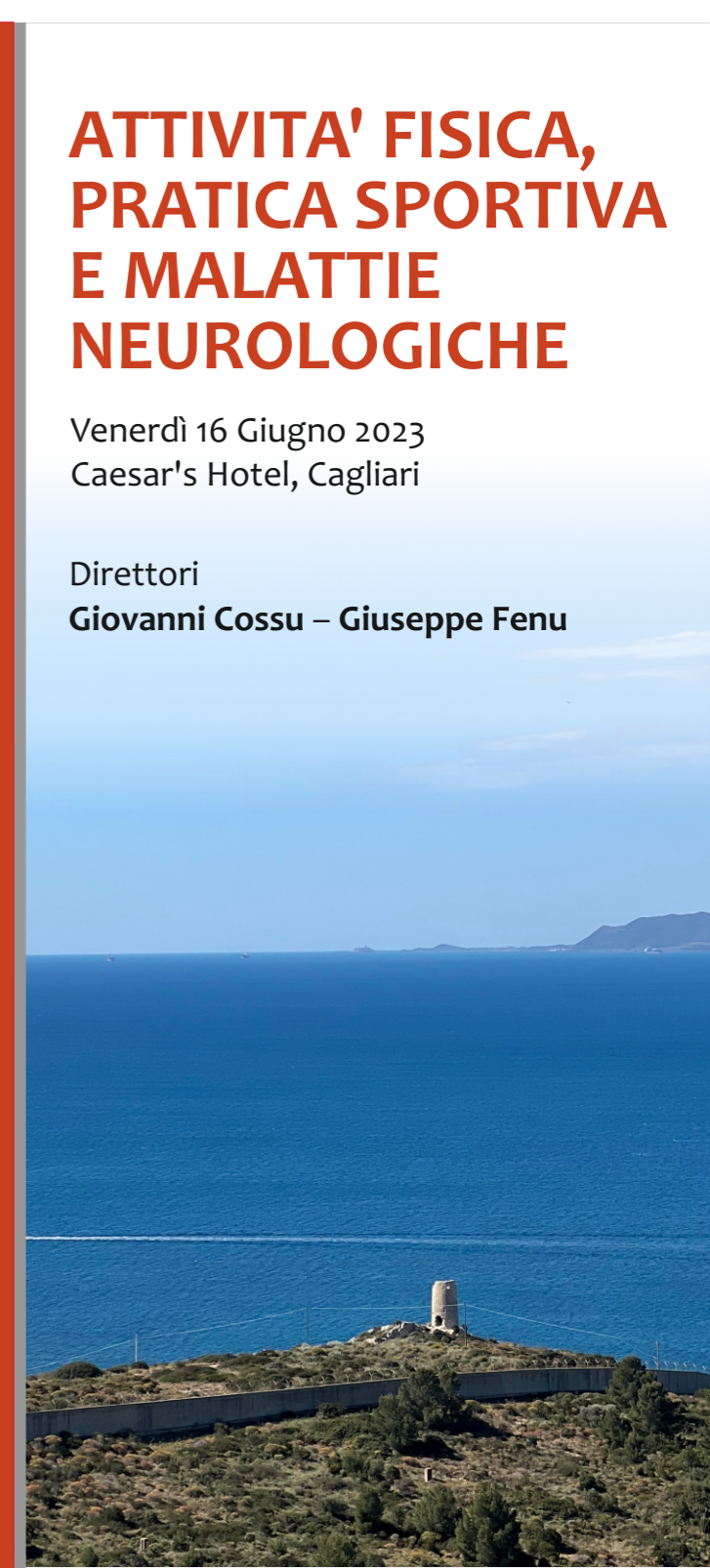
ATTIVITA' FISICA, PRATICA SPORTIVA E MALATTIE NEUROLOGICHE

Venerdì 16 Giugno 2023

Caesar's Hotel, Cagliari

Direttori

Giovanni Cossu – Giuseppe Fenu



PROGRAMMA

- ore 08.30 Registrazione partecipanti e consegna materiali ecm
- ore 09.00 Introduzione al corso e illustrazione obiettivi
Giovanni Cossu, Cagliari
Giuseppe Fenu, Cagliari
- PRIMA SESSIONE** | Mod.: **Maurizio Melis, Cagliari**
Eleonora Cocco, Cagliari
- ore 09.30 La prescrizione dell'esercizio fisico come strumento terapeutico
Francesco Piras, Iglesias
- ore 10.00 Attività fisica e pratica sportiva e neuroplasticità
Giovanni Abbruzzese, Genova
- ore 10.30 Monitorare ed ottimizzare l'attività fisica nell'atleta e nel paziente neurologico
Massimiliano Pau, Cagliari
- ore 11.00 *Discussione*
ore 11.20 *Pausa Coffe Break*
- SECONDA SESSIONE** | Mod.: **Maria Valeria Saddi, Nuoro**
Paolo Solla, Sassari
- ore 11.30 Depressione e malattie neurologiche: approccio integrato farmacologico e attività sportiva
Giuseppina Pilia, Cagliari
- ore 12.00 Attività fisica, pratica sportiva e sclerosi multipla
Giancarlo Coghe, Cagliari

ore 12.30 Effetti dello sport sul decorso della malattia di Parkinson
Nicola Modugno, Pozzilli (Isernia)

ore 13.00 *Discussione*
ore 13.15 *Pausa*

TERZA SESSIONE | Mod.: **Antonio Milia, Cagliari**
Paolo Profice, Olbia

ore 14.30 Attività fisica, pratica sportiva e declino cognitivo
Francesca Di Stefano, Cagliari

ore 15.00 Attività fisica, pratica sportiva e cefalea
Valentina Oppo, Cagliari

ore 15.30 Attività fisica e pratica sportiva per la prevenzione delle malattie cerebrovascolari
Jessica Moller, Cagliari

QUARTA SESSIONE | Mod.: **Monica M. F. Puligheddu, Cagliari**
Gianluca Floris, Cagliari

ore 16.00 Epilessia ed idoneità sportive
Marta Corona, Cagliari

ore 16.30 Sport and sleep: a controversial relationship
Alejandro Iranzo, Barcellona

ore 17.00 **TAVOLA ROTONDA**
ATTIVITÀ FISICA E SPORTIVA NELLA PATOLOGIA NEUROLOGICA: COME LO SPORT PUÒ AIUTARE A MANTENERE EFFICIENTI CORPO E CERVELLO?
Mod.: **Giovanni Cossu, Cagliari**
Giuseppe Fenu, Cagliari

Intervengono:
Bruno Perra
Presidente CONI, Cagliari
Francesco Piras
SSD Medicina dello Sport
PO Santa Barbara ASL Sulcis, Iglesias
Vice Presidente Regionale FMSI
Pietro Braina
Fisiatra, Direttore SSD Riabilitazione
PO San Michele ARNAS Brotzu, Cagliari
Carlo Casula
Fisiatra, SSD Riabilitazione
PO San Michele ARNAS Brotzu, Cagliari
Maurizio Melis
Direttore Neurologia e Stroke Unit
PO San Michele ARNAS Brotzu, Cagliari

E' previsto l'intervento dei rappresentanti delle Associazioni dei pazienti sclerosi multipla, disturbi del movimento e sportivo testimonial

ore 18.00 Chiusura della sessione e consegna dei materiali ECM

RELATORI E MODERATORI

Giovanni Abbruzzese Dipartimento di Neuroscienze, Oftalmologia, Riabilitazione, Genetica e Scienze Materno Infantili IRCCS Policlinico San Martino Istituto DINOEMI, Genova - **Pietro Braina** Direttore SSD Riabilitazione PO San Michele ARNAS Brotzu, Cagliari - **Carlo Casula** SSD Riabilitazione PO San Michele ARNAS Brotzu, Cagliari
Eleonora Cocco Professore Ordinario Neurologia AOU Cagliari Centro Sclerosi Multipla PO Binaghi, Cagliari
Giancarlo Coghe UOC Neurologia AOU Cagliari - **Marta Corona** Neurologia PO San Michele ARNAS G. Brotzu, Cagliari - **Giovanni Cossu** Direttore SSD Neurofisiologia e Disturbi Movimento PO San Michele ARNAS G. Brotzu, Cagliari - **Francesca Di Stefano** Neurologia e Stroke Unit PO San Michele ARNAS G. Brotzu, Cagliari - **Giuseppe Fenu** Neurologia PO San Michele ARNAS G. Brotzu, Cagliari - **Gianluca Floris** UOC Neurologia AOU Cagliari
Alejandro Iranzo Servizio Neurologia Hospital Clínic de Barcelona - **Maurizio Melis** Direttore Neurologia e Stroke Unit PO San Michele ARNAS Brotzu, Cagliari - **Antonio Milia** Responsabile UOC Neuroriabilitazione PO SS Trinità, ASL Cagliari - **Nicola Modugno** Responsabile Centro Studio e Cura Malattia di Parkinson Neuromed, Pozzilli (Isernia) - **Jessica Moller** Neurologia PO San Michele ARNAS G. Brotzu, Cagliari - **Valentina Oppo** Neurologia e Stroke Unit PO San Michele ARNAS G. Brotzu, Cagliari - **Massimiliano Pau** Professore Ordinario di Ingegneria Biomedica Università di Cagliari - **Bruno Perra** Presidente CONI, Cagliari - **Giuseppina Pilia** Neuroriabilitazione PO SS Trinità, ASL Cagliari
Francesco Piras SSD Medicina dello Sport PO Santa Barbara ASL Sulcis, Iglesias - Vice Presidente Regionale FMSI (Federazione Medico Sportiva Italiana) - **Paolo Profice** Responsabile Neurologia e Stroke Unit PO Mater Olbia - **Monica Maria Francesca Puligheddu** Professore Associato Neurologia Direttore Clinica Neurologica AOU Cagliari - **Maria Valeria Saddi** Direttore Neurologia e Stroke Unit PO San Francesco ASL Nuoro - **Paolo Solla** Professore Associato Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e Sperimentali e Direttore SC Clinica Neurologica AOU Sassari

