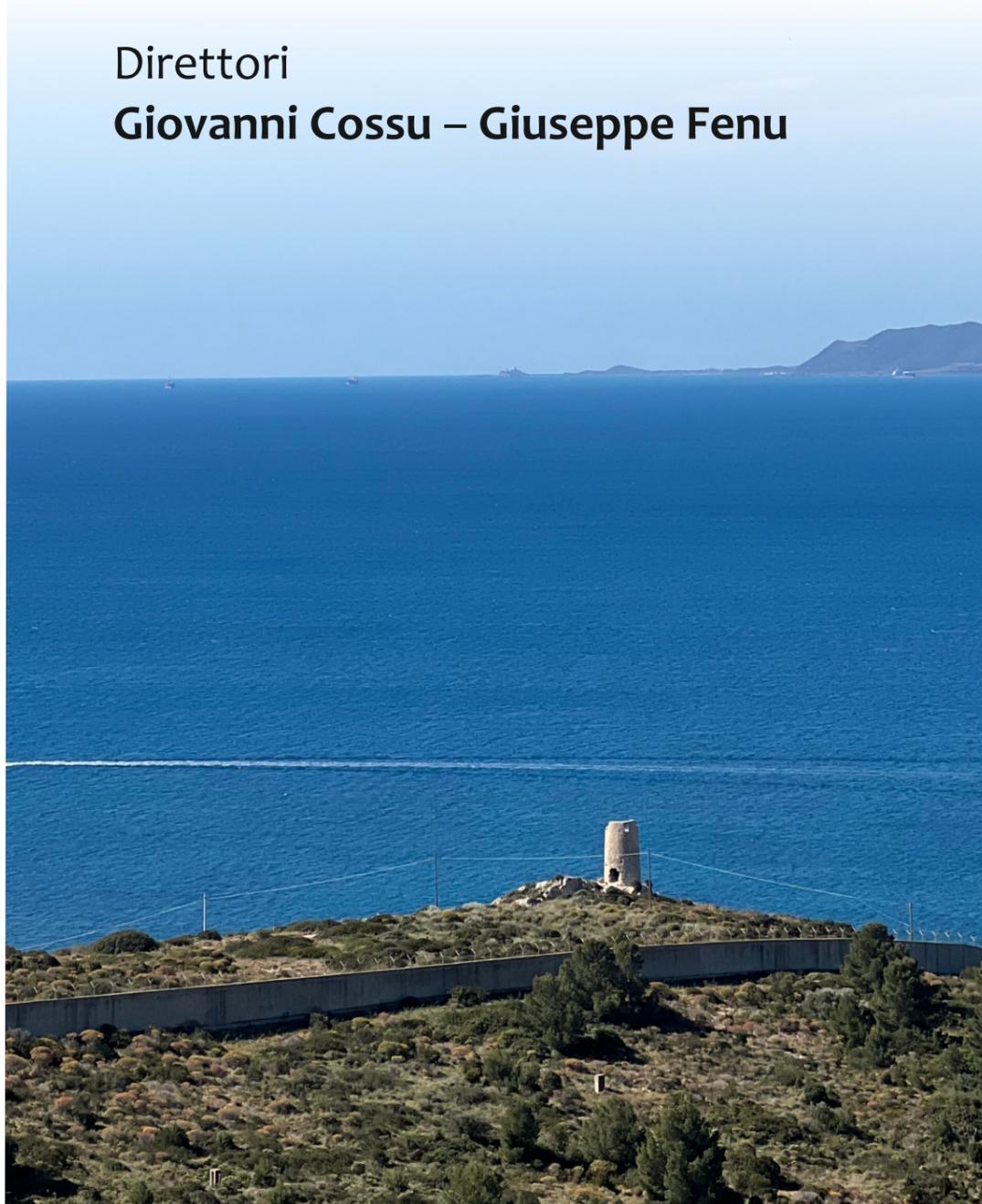


ATTIVITA' FISICA, PRATICA SPORTIVA E MALATTIE NEUROLOGICHE

Venerdì 16 Giugno 2023 Caesar's Hotel, Cagliari

Direttori

Giovanni Cossu – Giuseppe Fenu



ACCREDITAMENTO

n° 07 crediti assegnati per n° 70 Medici Chirurghi (Area Interdisciplinare)
Priorità alle specialità **Neurologia**

MODALITA' ISCRIZIONE

Pre-iscrizione obbligatoria. Iscrizioni **GRATUITA** a numero chiuso.
Compilare la scheda d'iscrizione e trasmetterla
alla Segreteria Organizzativa

SEGRETARIA ORGANIZZATIVA



Aservice Studio srl
via Machiavelli 136, Cagliari
info www.aservicestudio.eu

PROGRAMMA

ore 08.30 Registrazione partecipanti e consegna materiali ecm

ore 09.00 Introduzione al corso e illustrazione obiettivi
Giovanni Cossu, Cagliari - Giuseppe Fenu, Cagliari

PRIMA SESSIONE | Mod.: **Maurizio Melis, Cagliari - Eleonora Cocco, Cagliari**

ore 09.30 Effetti dell'attività fisica sull'organismo umano
Francesco Piras, Cagliari

ore 10.00 Attività fisica e pratica sportiva e neuroplasticità
Giovanni Abbruzzese, Genova

ore 10.30 Monitorare ed ottimizzare l'attività fisica nell'atleta e nel paziente neurologico
Massimiliano Pau, Cagliari

ore 11.00 *Discussione*

ore 11.20 *Pausa Coffe Break*

SECONDA SESSIONE | Mod.: **Maria Valeria Saggi, Nuoro - Paolo Solla, Sassari**

ore 11.30 Depressione e malattie neurologiche: approccio integrato farmacologico e attività sportiva
Giuseppina Pilia, Cagliari

ore 12.00 Attività fisica, pratica sportiva e sclerosi multipla
Giancarlo Coghe, Cagliari

ore 12.30 Effetti dello sport sul decorso della malattia di Parkinson
Nicola Modugno, Pozzilli (Isernia)

ore 13.00 *Discussione*

ore 13.15 *Pausa*

TERZA SESSIONE | Mod.: **Antonio Milia, Cagliari - Paolo Profice, Olbia**

ore 14.30 Attività fisica, pratica sportiva e declino cognitivo
Francesca Di Stefano, Cagliari

ore 15.00 Attività fisica, pratica sportiva e cefalea
Valentina Oppo, Cagliari

ore 15.30 Attività fisica e pratica sportiva per la prevenzione delle malattie cerebrovascolari
Jessica Moller, Cagliari

QUARTA SESSIONE | Mod.: **M.M.F. Puligheddu, Cagliari - Gianluca Floris, Cagliari**

ore 16.00 Epilessia ed idoneità sportive
Marta Corona, Cagliari

ore 16.30 Sport and sleep: a controversial relationship
Alejandro Iranzo, Barcellona

ore 17.00 **TAVOLA ROTONDA**
ATTIVITÀ FISICA E SPORTIVA NELLA PATOLOGIA NEUROLOGICA: COME LO SPORT PUÒ AIUTARE A MANTENERE EFFICIENTI CORPO E CERVELLO?
Mod.: **Giovanni Cossu, Cagliari - Giuseppe Fenu, Cagliari**

Intervengono:

Bruno Perra Presidente CONI, Cagliari
Francesco Piras SSD Medicina dello Sport
PO Santa Barbara ASL Sulcis, Iglesias
Vice Presidente Regionale FMSI
Pietro Braina Fisiatra, Direttore SSD Riabilitazione
PO San Michele ARNAS Brotzu, Cagliari
Carlo Casula Fisiatra, SSD Riabilitazione
PO San Michele ARNAS Brotzu, Cagliari
Maurizio Melis Direttore Neurologia e Stroke Unit
PO San Michele ARNAS Brotzu, Cagliari

E' previsto l'intervento dei rappresentanti delle Associazioni dei pazienti sclerosi multipla, disturbi del movimento e sportivo testimonial

ore 18.00 *Chiusura della sessione e consegna dei materiali ECM*

con il supporto
non condizionante di

