

MODULO ISCRIZIONE

NOME	COGNOME	SESSO	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="radio"/> M	<input type="radio"/> F
DATA DI NASCITA (GG/MM/AAAA)	NAZIONALITA'		
<input type="text"/>	<input type="text"/>		
INDIRIZZO			
<input type="text"/>			
CAP	CITTA'	PROVINCIA	NAZIONE
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
TELEFONO	EMAIL		
<input type="text"/>	<input type="text"/>		

<input type="checkbox"/> TESSERATO FIDAL	NUMERO TESSERA FIDAL
<input type="checkbox"/> TESSERATO ENTE PROMOZIONE SPORTIVA	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/> POSSESSORE RUNCARD	NOME ENTE PROMOZIONE SPORT.
NOME SOCIETA' DI APPARTENENZA	<input type="text"/>
<input type="text"/>	NUMERO RUNCARD
	<input type="text"/>

<input type="checkbox"/> ISCRIZIONE ALLA 30KM	<input type="checkbox"/> ISCRIZIONE NON COMPETITIVA
<input type="checkbox"/> ISCRIZIONE ALLA STAFFETTA 3X10 KM	

Accetto i termini di partecipazione. Con la firma dichiaro di rispettare il regolamento della Karalis 30 (pubblicato integralmente sul sito www.karalis30.it), tutti gli sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti e impiegati delle società sopra elencate, di accettare tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo derivanti dalla mia partecipazione all'evento. Concedo la mia autorizzazione a tutti gli enti sopraelencati a utilizzare materiale audio-video relativo alla mia partecipazione all'evento all'interno del sito web e per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Le informazioni personali saranno trattate ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali.

DATA	FIRMA
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Per portare a termine l'iscrizione con successo spedire la presente scheda unitamente alla ricevuta di pagamento (bonifico bancario intestato a "ASD Nuova Atletica Sardegna" IBAN IT95K 03104 04805 00000 0820949, presso Deutsche Bank, con causale versamento "Iscrizione Karalis 30") ed a, dove richiesto, copia del certificato agonistico e della tessera di affiliazione, all'indirizzo e-mail: info@karalis30.it

KARALIS 30



24 SETTEMBRE 2017

LUNGOMARE POETTO - PORTO DI CAGLIARI

INSIEME PER VINCERE

CONTRO IL CANCRO, CONTRO IL DOLORE, PER UNA VITA MIGLIORE

#INSIEMEPERVINCERE



IL RICAIVATO DELLA MANIFESTAZIONE SARÀ DEVOLUTO ALLE ASSOCIAZIONI ORGANIZZATRICI PER PROGETTI DI RICERCA E ASSISTENZA

KARALIS 30

24 SETTEMBRE 2017

Corriamo insieme, per rivendicare un diritto, "Il diritto di salute e il diritto di non soffrire più per un dolore inutile". L'iniziativa nasce dall'esigenza di sensibilizzare l'opinione pubblica su due problemi di notevole rilevanza sia dal punto di vista sanitario che sociale: il cancro e il dolore cronico.

L'allungamento della vita media ha portato ad un progressivo aumento della popolazione anziana e conseguentemente ad un incremento delle patologie degenerative e neoplastiche, che sono spesso gravate da sindromi dolorose complesse e invalidanti.

In particolare è stato dimostrato dal National Cancer Institute Usa che chi fa esercizio fisico ha il 7% di probabilità in meno di ammalarsi, il 10% in meno nel carcinoma della mammella.

La prevenzione, attraverso uno stile di vita adeguato, resta una strategia irrinunciabile e permette di evitare un significativo numero di tumori.

INFO ISCRIZIONI

PASSEGGIATA:
KARALISTRENTA@GMAIL.COM

STAFFETTA E COMPETITIVA:
INFO@KARALIS30.IT

#INSIEMEPERVINCERE

L'evento mira a far conoscere attraverso la pratica sportiva un corretto stile di vita e a diffondere una campagna preventiva sulla salute.

Il percorso si snoderà su un circuito che avrà come splendido scenario il il Porto ed Poetto di Cagliari, ormai trasformato in una grande pista aperta a tutti.

Nell'ambito della gara si potranno percorrere circa 4 km di passeggiata, o partecipare ad una staffetta di 15 km a squadre, oppure alla gara competitiva di 30 km, che si concluderà nella centralissima via Roma

NON SARANNO PREVISTI PREMI IN DENARO.

Le risorse economiche che dovessero risultare dalle donazioni saranno devolute alla ricerca e all'assistenza dei pazienti affetti da malattie invalidanti e gravati da dolore inutile.

CONTRO IL CANCRO CONTRO IL DOLORE, PER UNA VITA MIGLIORE

Il Dolore Cronico è causa importante di sofferenze fisiche ed emotive, di spaccature sociali e familiari, di disabilità e di assenteismo dal lavoro e ha conseguenze dirette sia sulla vita del paziente che sulla società. Il 26% della popolazione soffre di dolore cronico.

Per garantire questo diritto è stata promulgata la legge 38 del 15 Marzo 2010. Mai, pe nessuna patologia, è stata promulgata una legge che ne tuteli il trattamento.

PER DIFFONDERE LA CULTURA
DELLA SALUTE ABBIAMO PENSATO DI
RICORRERE ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA E
TRA TANTI SPORT ABBIAMO SCELTO
LA CORSA, SOLO PERCHÉ...
È PRATICABILE DA TUTTI



KARALIS 30