



**SIMFER**

SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA  
FISICA E RIABILITATIVA

Gruppo di Studio Rieducazione  
Pelvi-Perineale SIMFER Nazionale

Corso di Aggiornamento Multidisciplinare  
FORMAZIONE SIMFER NAZIONALE 10-18

# IL DOLORE PELVICO CRONICO

Sabato 29 Aprile 2017 Caesar's Hotel Cagliari

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

**Susanna Podda**

*Coordinatrice Gruppo di Studio Rieducazione  
Pelvi-Perineale SIMFER Nazionale*

**n° 8 crediti formativi per n° 50 Medico Chirurgo  
(Area Interdisciplinare) Fisioterapista, Ostetrico,  
Infermiere, Farmacista e Psicologo**



**FORMAZIONE  
SIMFER**

**10 - 18**



Il **dolore pelvico cronico** è una condizione clinica a patogenesi complessa che richiede un approccio multidisciplinare e interprofessionale; di solito ha un lungo iter diagnostico e alti costi sociali e relazionali affettivo-familiari coinvolgendo spesso anche la vita di coppia.

Il dolore cronico può diventare esso stesso una malattia pervasiva di tutti gli ambiti della vita causando un “sickness behaviour” fino a configurarsi come una vera e propria malattia disabilitante.

Durante il corso si daranno strumenti per l'inquadramento diagnostico precoce e per il trattamento del dolore pelvico cronico.

Il direttore del corso  
**Susanna Podda**

Questa giornata rientra nel quadro delle iniziative di aggiornamento professionale promosse dalla SIMFER, le **GIORNATE SIMFER 10-18**. Sono iniziative di una sola giornata (mattino e pomeriggio) su tematiche di interesse riabilitativo, con un taglio pratico-applicativo; lo scopo è di far acquisire conoscenze e competenze su argomenti specifici, che possano essere subito applicate nell'attività clinica. Le **GIORNATE SIMFER 10-18** sono destinate primariamente ai medici iscritti SIMFER ma possono essere aperte anche ad altre specialità e professioni, in funzione dell'argomento trattato.



ore 09.40 *Registrazione partecipanti e consegna materiali ecm*

ore 10.00 *Introduzione al corso e illustrazione obiettivi*

**Susanna Podda**

*Medico Fisiatra - Coordinatrice Sezione SIMFER Nazionale  
Rieducazione Pelvi-Perineale - Responsabile SS Rieducazione  
Pavimento Pelvico SRRF PO San Michele AO Brotzu, Cagliari*

ore 10.20 *Intervento di saluto*

**Sandro Buoso** *Udp SIMFER Nazionale*

**Massimo Costa** *Vice Presidente SIMFER Nazionale*

**Mauro Piria** *Segretario Gruppo SIMFER Sardegna*

PRIMA SESSIONE

Moderatori: **Monica Mazza**, *Brescia* - **Claudia Corsini**, *Cagliari*

ore 10.30 *CPPS: inquadramento generale*

**Gianfranco Lamberti**

*Medico Fisiatra - SC Neuroriabilitazione Unità Stati Vegetativi  
e di Minima Coscienza Centro Esperto Regione Piemonte Sindrome  
"Locked-in" Asl CN1, Cuneo*

ore 11.00 *Patologie e sindromi organo-correlate e di pertinenza fisiatrica*

**Susanna Podda**, *Cagliari*

ore 11.30 *Pausa Coffee break*

ore 11.40 *Scale di valutazione validate*

**Claudia Corsini**

*Medico Fisiatra - Responsabile Fisiatra  
Centro Disabili CRM, Cagliari*



ore 12.10 Standardizzazione terminologica e linee guida diagnostiche e terapeutiche  
**Gianfranco Lamberti, Cuneo**

ore 12.40 Dolore pelvico cronico e alterazioni posturali  
**Monica Mazza**  
*Medico Fisiatra - Servizio di Riabilitazione Specialistica, Cura e Riabilitazione Osteoporosi AO Spedali Civili, Brescia*

ore 13.10 *Discussione*

ore 13.30 *Pausa*

## SECONDA SESSIONE

Moderatori: **Gianfranco Lamberti, Cuneo** - **Susanna Podda, Cagliari**

ore 14.30 L'approccio terapeutico farmacologico  
**Susanna Podda, Cagliari**

ore 15.00 L'approccio terapeutico di controllo del dolore con metodiche strumentali  
**Monica Mazza, Brescia**

ore 15.30 Tecniche riabilitative nel dolore pelvico cronico  
**Antonella Ortu**  
*Fisioterapista - SRRF PO San Michele AO Brotzu, Cagliari*

ore 16.00 Esercitazioni pratiche interattive  
**Antonella Ortu, Cagliari**

ore 16.30 *Presentazione di casi clinici*

ore 17.30 *Take home messages  
con la partecipazione del pubblico*

ore 18.00 *Chiusura della sessione e consegna dei materiali ecm*

## — patrocini richiesti



Regione Autonoma della Sardegna  
Regione Autonoma de Sardigna  
Assessorato Igiene e Sanità e Assistenza Sociale



AO Brotzu



Ordine dei Medici Chirurghi  
e degli Odontoiatri  
della Provincia di Cagliari



Gruppo Regionale  
SIMFER Sardegna

## — note organizzative

RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Susanna Podda** *Coordinatrice Gruppo di Studio Rieducazione  
Pelvi-Perineale SIMFER Nazionale*

PROVIDER Nazionale Standard AIMOS 1537

MODALITA' ISCRIZIONE L'iscrizione al Corso deve essere effettuata entro il 20/04/2017 fino ad esaurimento posti disponibili, compilando in ogni sua parte la scheda, scaricabile da [www.aservicestudio.com](http://www.aservicestudio.com) e inviandola, unitamente alla copia del relativo bonifico bancario, alla Segreteria Organizzativa.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

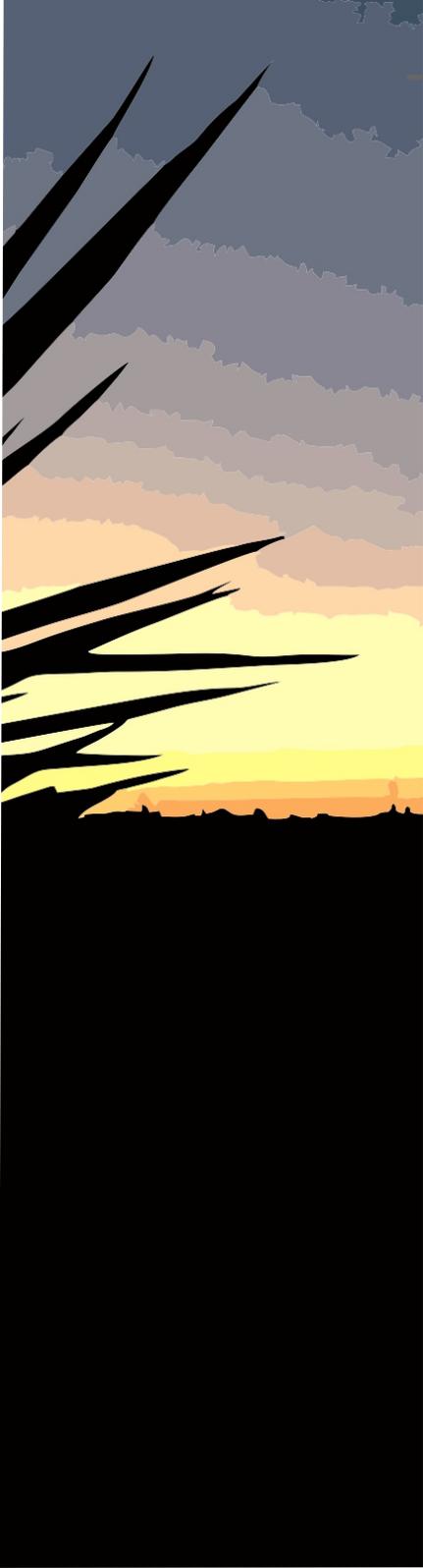


Aservice Studio srl via Machiavelli 136, Cagliari  
tel 070/498613 fax 070/42939 [posta@aservicestudio.com](mailto:posta@aservicestudio.com)  
(orari uff: lun - gio) **info e iscrizioni [www.aservicestudio.com](http://www.aservicestudio.com)**

SEDE DEL CORSO



Caesar's Hotel\*\*\*\* via Darwin 2/4, Cagliari  
tel 070/340750 [www.caesarshotel.it](http://www.caesarshotel.it)



con il supporto non condizionante di

**bf biofutura**  
ALFASIGMAGROUP



**a**  
**aservice**  
studio srl  
Comunicazione e Immagine

Aservice Studio srl *Comunicazione e Immagine*  
via Machiavelli 136, Cagliari  
posta@aservicestudio.com  
www.aservicestudio.com