



### Comunicato stampa

**SABATO 3 OTTOBRE A CAGLIARI  
CENTO CITTA' CONTRO IL DOLORE  
PREVEDIAMO IL FUTURO UNA SPERANZA PER TUTTI SENZA DOLORE  
3 Ottobre 2015 Cagliari - Gazebo Auchan Marconi Cagliari dalle ore 9.30**

**«In Italia e nel mondo è emergenza: stop alla sofferenza inutile»**

Sabato 3 ottobre, in più di 100 comuni italiani e otto Paesi europei ed extraeuropei, si celebrerà la quinta edizione della Giornata Cento Città contro il Dolore, evento organizzato dalla Fondazione ISAL Onlus per sensibilizzare la cittadinanza sulle cure per il dolore cronico e informare le persone su come e dove si può trovare un centro specializzato a cui affidarsi, ma anche per raccogliere fondi destinati alla ricerca.

Sono circa 12 milioni in Italia le persone che soffrono di dolore cronico e più del 50% di queste non ha una cura adeguata, non perché essa non esista ma perché più spesso (il 60% dei pazienti) non si sa a chi rivolgersi. Tutto questo accade nonostante l'Italia sia il primo Paese al mondo ad essersi dotato di una Legge (38/2010) per tutelare appositamente chi soffre di dolore cronico: a cinque anni dalla sua promulgazione le Regioni tentennano a recepire la norma.

Identico scenario di vastità epidemiologica e difficoltà di cura si ritrova nell'insieme dei Paesi Ue - a soffrire è un cittadino su cinque, circa novanta milioni di persone - dove però l'accesso alle terapie in molti casi è più semplice. Per questo motivo durante il semestre europeo guidato dall'Italia, i nostri legislatori avevano inserito il tema del dolore cronico tra le malattie disabilitanti a cui dare maggior attenzione.

L'appello viene rilanciato nelle piazze delle principali città italiane ed europee il 3 ottobre. Volontari e medici saranno a disposizione delle persone per fornire materiale informativo e indirizzare il paziente nei centri specializzati.

Anche la città di CAGLIARI partecipa alla Giornata; l'appuntamento con medici e volontari dell'Ass INSIEME CONTRO IL DOLORE onlus, è al Gazebo Auchan Marconi Cagliari dalle ore 9.30 alle 19.30. Saranno distribuite le **borse shopper** personalizzate e con il materiale informativo a fronte di una piccola donazione di 5,00 €

La Giornata è un evento indispensabile non solo per migliorare la qualità della vita del paziente, ma anche per fare fronte a una emergenza che è diventata vergogna, oggi nel XXI secolo. Basti pensare che il 16% delle persone con dolore cronico sono a rischio di suicidio e vivono in situazioni di depressione, ansia e senso di solitudine sociale. Tutto questo può essere cambiato, da una parte con una forte strategia informativa (ai cittadini) e formativa (riservata ai medici e agli operatori della salute) ma specialmente con un grande sostegno alla ricerca scientifica.

Si ringrazia





Per questo con ISAL aderiscono anche venti associazioni italiane, e molte altre straniere, del settore sanitario, per chiedere allo Stato e alla Commissione Europea a) di riconoscere la sofferenza che non guarisce come una vera e propria malattia e b) uno stimolo collaborativo nell'ambizione di fondare il I Polo di Eccellenza Europeo per la Cura e la Ricerca sul Dolore e un Osservatorio Europeo sul Dolore. La Giornata "Cento città contro il dolore" è affiancata sul web dalla campagna #Zeropain. Centinaia le persone di tutto il mondo che hanno scelto di "metterci la faccia" e di dire il loro "no" al dolore cronico. Per partecipare basta fotografarsi tenendo in mano un foglio con la frase "Io sono contro il dolore" scritta nella propria lingua e pubblicare il selfie su Facebook (taggando la pagina della Fondazione ISAL), oppure su Twitter e Instagram, mettendo sempre l'hashtag #zeropain15. Per informazioni: Fondazione ISAL, tel. 0541 725165, e-mail [gionnatamondiale@fondazioneisal.it](mailto:gionnatamondiale@fondazioneisal.it) ; sito web [www.fondazioneisal.it](http://www.fondazioneisal.it)

*La Giornata è un evento organizzato con il patrocinio di Senato della Repubblica, Ministero degli Affari Esteri, Ministero della Salute, Anci, Conferenza delle Regioni e delle Province Autonome, Agenas, Regione Emilia Romagna, PAE, MEP (Interest Group On Brain, Mind and Pain), con il contributo incondizionato di Grunenthal, St Jude Medical e Marifarma e con il sostegno di Carta BCC, Alaska Sas, Di Nino Trasporti.e Confetti Di Carlo.*

"Le persone con dolore cronico non devono chiudersi nella loro sofferenza, ma devono sforzarsi di far sentire la loro voce all'unisono, al di là delle singole patologie da cui sono afflitte. Noi insieme porteremo avanti la battaglia nella speranza di trovare una soluzione perché solo se saremo uniti saremo forti e troveremo ascolto".

Riservato ai signori giornalisti

**Dott. Sergio Mameli**

347/7209255 [sergiomameli@gmail.com](mailto:sergiomameli@gmail.com)

**Associazione "Insieme Contro il Dolore" onlus Tel . 800181418**

c/o Aservice Studio Via Machiavelli 136 Cagliari - [posta@aservicestudio.com](mailto:posta@aservicestudio.com)

Si ringrazia

