



**SIMFER**  
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA  
FISICA E RIABILITATIVA



# GIORNATE DI STUDIO SIMFER SARDEGNA 2015

7 e 28 Febbraio - 28 Marzo - 17/18 Aprile - 16 Maggio  
Caesar's Hotel Cagliari



fotografia di Claudio Contu

**DIRETTORE: Mauro Piria**

**SEGRETERIA SCIENTIFICA: Giuseppe Berti - Antonio Capone  
Carlo Casula - Miriana Fresu - Raffaella Gaeta - Annalisa Maxia  
Mauro Piria - Cristina Sanna - Pierluigi Zolesio**

**n° 50 Crediti ECM assegnati** ( percorso composto da 5 corsi accreditati singolarmente)  
per 49 Medici Chirurghi (Area Interdisciplinare)  
per 49 Fisioterapisti, Logopedisti, Psicologi, Tecnici Ortopedici, Terapisti Occupazionali,  
Terapisti della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva, Infermieri  
e per 20 Specializzandi e Studenti corsi di laurea



## Gruppo Regionale SIMFER Sardegna

Segretario **Mauro Piria**

Vice Segretario **Pierluigi Zolesio**

Delegato per la didattica e la formazione continua **Raffaella Gaeta**

Delegato per l'attività scientifica **Miriana Fresu**

Delegato per i problemi dei giovani medici **Emanuela Bacchiddu**

Segretario SIMMFIR **Giuseppe Berti**

Vice Segretario SIMMFIR **Cristina Sanna**



**SIMFER**

SOCIETÀ ITALIANA  
DI MEDICINA FISICA  
E RIABILITATIVA

The Italian Society  
of Physical and  
Rehabilitative Medicine

## PRESENTAZIONE DEL CORSO

**L'opera del Riabilitatore è diretta ad ottenere, con competenza e coscienza, le condizioni per consentire di condurre una vita autonoma, soddisfacente ed appagante anche quando si deve confrontare con disabilità profondamente invalidanti per la persona.**

**Il risultato va ricercato con la consapevolezza che la forza dell'effetto si ottiene solo con la fiducia e la collaborazione reciproca tra medico e paziente.**

Sulla base di queste riflessioni, nelle Giornate di Studio SIMFER Sardegna 2015, svilupperemo argomenti quali la Governance della sclerosi multipla, del paziente cronico complesso e dell'amputato, la Gestione del paziente lombalgico e con lesioni di spalla. Tutte affezioni che hanno necessità di un approccio multidisciplinare e organizzativo avanzato.

La conoscenza, l'aggiornamento continuo e il confronto tra esperti ci condurranno ad avere convinzioni comuni su basi scientifiche e ad applicarle poi quotidianamente nel nostro lavoro.

Anche quest'anno avremo il piacere e l'onore di ospitare i maggiori esperti sul campo riguardo le tematiche trattate. Non mancherà l'apporto dell'Università nell'ottica di una fruttuosa collaborazione con la nostra Società Scientifica e di colleghi sardi che, facendosi pienamente carico del proprio percorso formativo, hanno sviluppato negli anni competenze specifiche e si sono distinti come figure di riferimento nella disciplina.

**Mauro Piria**

Il Direttore del corso



**1**

**Sabato 7 Febbraio 2015**

n° 10 crediti assegnati ecm 1537-114198

**SCLEROSI MULTIPLA**

Direttore: **Miriana Fresu**

Moderatori: **Maria Giovanna Marrosu - Anna Pirari**

Relatori: **Miriana Fresu - Paolo Gasco - Gabriella Spinicci**

**2**

**Sabato 28 Febbraio 2015**

n° 10 crediti assegnati ecm 1537-114973

**RIABILITAZIONE CARDIO RESPIRATORIA**

**L'ITER DEL PAZIENTE CRONICO**

Direttore: **Annalisa Maxia**

Moderatori: **Mauro Piria - Annalisa Maxia**

Relatori: **Francesco D'Abrosca - Alessandro Giustini - Bruna Lombardi  
Antonino Mazza - Annalisa Maxia - Giuseppe Pes - Cesare Severino**

**3**

**Sabato 28 Marzo 2015**

n° 10 crediti assegnati ecm 1537-114213

**LA LOMBALGIA CRONICA. APPROCCIO CLINICO E RIABILITATIVO**

Direttore: **Marco Monticone**

Moderatori: **Antonio Capone - Cristina Sanna**

Relatori: **Marco Monticone - Daniele Cazzaniga**

**4**

**Venerdì 17 e Sabato 18 Aprile 2015**

n° 10 crediti assegnati ecm 1537-115004

**GESTIONE RIABILITATIVA DEL PAZIENTE AMPUTATO**

Direttore: **Marco Trallesi**

Moderatori: **Giuseppe Berti - Carlo Casula**

Relatori: **Giuseppe Berti - Silvia Bramucci - Stefano Brunelli  
Bruno Giuseppe Contini - Roberto De Giorgi - Roberto Pellegrini  
Mauro Piria - Marco Trallesi - Daniele Zenardi**

**5**

**Sabato 16 Maggio 2015**

n° 10 crediti assegnati ecm 1537-115175

**DIAGNOSI E TRATTAMENTO DELLE LESIONI**

**MUSCOLO-TENDINEE DELLA SPALLA**

Direttore: **Antonio Capone**

Moderatori: **Antonio Capone - Raffaella Gaeta - Susanna Podda - Eraclio Siuni**

Relatori: **Paolo Avanzi - Giovanna Cao - Carla Caredda - Gabriele Finco  
Eugenio Genovese - Ilaria Mameli - Giuseppe Marongiu  
Nicola Pani - Luigi Pilleri - Mauro Piria - Paolo Persod  
Alberto Puddu - Cristina Sanna - Mauro Usala - Marco Verona**

- ore 8.30 *Registrazione dei partecipanti e consegna materiali ecm*
- ore 9.00 *Saluto delle autorità. Introduzione e presentazione del corso*  
**Mauro Piria** *Segretario SIMFER Sardegna*  
**Miriana Fresu** *Direttore della Giornata di Studi*
- Moderatori: **Anna Pirari - Maria Giovanna Marrosu**
- ore 9.30 *Forme e decorso clinico della Sclerosi Multipla*  
**Gabriella Spinicci** *Neurologo Centro SM*
- ore 10.15 *Classificazione del comportamento motorio dei pazienti con Sclerosi Multipla al fine riabilitativo -* **Paolo Gasco** *Fisiatra European Bord of Physical Med. and Rehab*
- ore 10.45 *Discussione*
- ore 11.00 *Pausa*
- ore 11.15 *Spasticità focale, trattamento con tossina botulinica: indicazioni, controindicazioni e limiti*  
**Miriana Fresu** *Fisiatra Direttore SC Medicina Riabilitativa Asl Carbonia*
- ore 11.45 *Lo stato di fatica patologica nei pazienti SM*  
**Paolo Gasco**
- ore 12.15 *Discussione*
- ore 13.00 *Pausa*
- ore 14.30 *Presentazione lavori scientifici a cura di giovani Specialisti o Specializzandi*
- ore 15.00 *Ausili e ortesi*  
**Miriana Fresu**
- ore 15.40 *Ruolo dei farmaci nel controllo dei sintomi*  
**Gabriella Spinicci**
- ore 16.20 *Nuove frontiere della riabilitazione nella sclerosi multipla*  
**Paolo Gasco**
- ore 17.00 *Tavola Rotonda*
- ore 17.50 *Discussione in piccoli gruppi*
- ore 20.30 *Compilazione questionari, registrazione d'uscita e ritiro attestati*

Corso di aggiornamento

## **RIABILITAZIONE CARDIO RESPIRATORIA L'ITER DEL PAZIENTE CRONICO**

Sabato 28 Febbraio 2015 Caesar's Hotel Cagliari

- ore 8.30      *Registrazione dei partecipanti e consegna materiali ecm*
- ore 9.00      Saluto delle autorità. Introduzione e presentazione del corso  
**Mauro Piria** Segretario SIMFER Sardegna  
**Annalisa Maxia** Direttore della Giornata di Studi
- Moderatori: **Mauro Piria – Annalisa Maxia**
- ore 9.15      Patologie di interesse cardiologico  
**Giuseppe Pes** Cardiologo Resp. UOC Cardiologia PO Binaghi, Cagliari
- ore 9.45      Patologie di interesse pneumologico  
**Cesare Severino** Pneumologo Resp. UOC Pneumologia  
e Terapia Subintensiva SS Trinità, Cagliari
- ore 10.15     La presa in carico del paziente ad alta complessità clinica:  
modelli gestionali-assistenziali  
**Bruna Lombardi** Fisiatra Direttore Dipartimento Gestionale  
Continuità Assistenziale e Cure Primarie  
Direttore UOC Recupero e Rieducazione Funzionale AUsl 4 Prato
- ore 10.45     *Discussione*
- ore 11.00     *Pausa*
- ore 11.15     Riabilitazione cardio-respiratoria: ruolo del Fisioterapista  
**Francesco D'Abrosca** Fisioterapista - Fondazione IRCCS  
Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano  
**Antonino Mazza** Fisioterapista Cardiologia Riabilitativa  
Fondazione Maugeri Centro Medico, Pavia
- ore 12.00     Il percorso riabilitativo nella realtà Sarda  
**Annalisa Maxia** Fisiatra UOC Pneumologia Territoriale PO Binaghi, Cagliari
- ore 12.20     Il percorso riabilitativo nella realtà Toscana  
**Bruna Lombardi**
- ore 12.40     *Discussione*
- ore 13.00     *Pausa*

- ore 14.30      Presentazione lavori scientifici a cura di giovani Specialisti o Specializzandi
- ore 15.00      Esperienze cliniche  
**Francesco D'Abrosca**  
**Bruna Lombardi**  
**Annalisa Maxia**  
**Antonino Mazza**
- ore 16.00      Creazione e condivisione dei protocolli di intervento  
Rapporto tra MMG e tutte le altre figure appartenenti alle professioni Sanitarie  
Rapporti tra le società scientifiche  
Superamento delle conflittualità  
**Alessandro Giustini** *Fisiatra - Direttore Scientifico*  
*Ospedale Riabilitativo San Pancrazio, Arco di Trento*
- ore 17.00      Tavola Rotonda
- ore 17.30      *Discussione in piccoli gruppi*
- ore 20.30      *Compilazione questionari,*  
*Registrazione d'uscita e ritiro attestati*



Corso di aggiornamento

## LA LOMBALGIA CRONICA

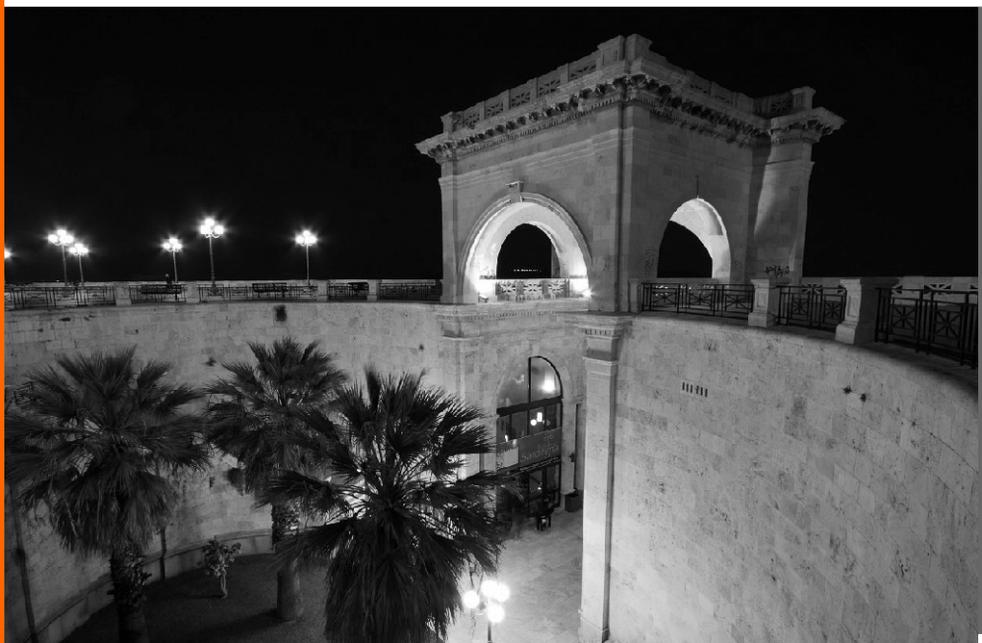
### APPROCCIO CLINICO E RIABILITATIVO

Sabato 28 Marzo 2015 Caesar's Hotel Cagliari

- ore 8.30 *Registrazione dei partecipanti e consegna materiali ecm*
- ore 9.00 *Saluto delle autorità. Introduzione e presentazione del corso*  
**Mauro Piria** *Segretario SIMFER Sardegna*  
**Marco Monticone** *Direttore della Giornata di Studi*
- Moderatori: **Antonio Capone - Cristina Sanna**
- ore 9.15 *Clinica*  
**Marco Monticone** *Fisiatra UO Riabilitazione Neuromotoria Specialistica*  
*Istituto Scientifico di Lissone, Fondazione Salvatore Maugeri, IRCCS*
- ore 10.00 *Modello bio-psicosociale e di paura-evitamento*  
**Marco Monticone**
- ore 11.00 *Discussione*  
ore 11.15 *Pausa*
- ore 11.30 *Valutazione medica e strumentale. Misure di outcome*  
**Marco Monticone**
- ore 12.30 *Terapia farmacologica - Ortesi*  
**Marco Monticone**
- ore 12.50 *Discussione*  
ore 13.00 *Pausa*
- ore 14.30 *Presentazione lavori scientifici a cura di giovani Specialisti o Specializzandi*
- ore 15.00 *Principi di trattamento riabilitativo multidisciplinare orientato alla gestione della kinesiofobia -* **Marco Monticone - Daniele Cazzaniga**
- ore 15.30 *Valutazione fisioterapia - programmi motori*  
**Daniele Cazzaniga** *Fisioterapista UO Riabilitazione Neuromotoria Specialistica*  
*Istituto Scientifico di Lissone Fondazione Salvatore Maugeri, IRCCS*
- ore 18.00 *Esperienze cliniche* **Marco Monticone - Daniele Cazzaniga**  
ore 18.30 *Discussione in piccoli gruppi*  
ore 20.30 *Compilazione questionari, registrazione d'uscita e ritiro attestati*



# GIORNATE DI STUDIO SIMFER SARDEGNA 2015



Corso di aggiornamento

## **GESTIONE RIABILITATIVA DEL PAZIENTE AMPUTATO**

Venerdì 17 e Sabato 18 Aprile 2015 Cagliari

PRIMA GIORNATA - Venerdì 17 Aprile

Auditorium Banca Intesa San Paolo - Palazzo CIS, Cagliari

- ore 14.00 *Registrazione dei partecipanti e consegna materiali ecm*
- ore 14.30 *Saluto delle autorità. Introduzione e presentazione del corso*  
**Mauro Piria** *Segretario SIMFER Sardegna*  
**Marco Traballesi** - *Direttore della Giornata di Studi*
- Moderatori: **Carlo Casula – Giuseppe Berti**
- ore 14.45 *La riabilitazione del paziente amputato in Sardegna: stato dell'arte*  
**Giuseppe Berti** *Segretario SIMMFIR Sardegna*
- ore 15.15 *L'organizzazione di un reparto per persone amputate di arto inferiore*  
**Marco Traballesi** *Fisiatra Direttore UOC Sezione Amputati*  
*Fondazione Santa Lucia IRCCS, Roma*
- ore 15.45 *La presa in carico del paziente amputato di arto inferiore*  
**Stefano Brunelli** *Fisiatra Sezione Amputati Fondazione Santa Lucia IRCCS, Roma*
- ore 16.15 *Pausa*
- ore 16.30 *Dall'amputazione alla protesi: il percorso riabilitativo*  
**Silvia Bramucci** *Fisioterapista Fondazione Santa Lucia IRCCS, Roma*
- ore 17.10 *Il dolore da arto fantasma*  
**Stefano Brunelli**
- ore 17.40 *Il trattamento riabilitativo dell'arto fantasma: il protocollo Santa Lucia*  
**Roberto De Giorgi** *Fisioterapista Sezione Amputati*  
*Fondazione Santa Lucia IRCCS, Roma*
- ore 18.10 *Come scegliere e prescrivere la protesi*  
**Marco Traballesi**
- ore 18.40 *Confronto e dibattito tra pubblico ed esperti*  
Chairman: **Mauro Piria**
- ore 19.10 *Conclusione prima giornata*

- ore 8.30 *Registrazione dei partecipanti*
- Moderatori: **Carlo Casula – Giuseppe Berti**
- ore 9:00 Sistemi di sospensione transtibiali e componenti protesici  
**Daniele Zenardi** *Tecnico Protesista Officine Ortopediche ITOP, Palestrina*
- ore 9:40 Sistemi di sospensione transfemorali e componenti protesici  
**Roberto Pellegrini** *Tecnico Protesista Officine Ortopediche ITOP, Palestrina*
- ore 10:20 La rieducazione protesica: obiettivi e metodi  
**Silvia Bramucci**
- ore 10.50 *Pausa*
- ore 11:15 Valutazione e trattamento del bambino amputato di arto inferiore  
**Bruno Giuseppe Contini** *Medico Specializzando in Fisiatria  
Università degli Studi di Roma Tor Vergata*
- ore 11:45 Il training deambulatorio in relazione ai diversi componenti protesici  
**Roberto De Giorgi**
- ore 12.20 *Confronto e dibattito tra pubblico ed esperti*
- ore 13.00 *Pausa*
- ore 14:30 Esecuzione dimostrativa di attività pratiche e tecniche  
(tecniche del bendaggio di moncone di gamba e di coscia,  
esercizi per la preparazione del paziente alla protesizzazione  
ed esercizi per il corretto uso della protesi)
- ore 16:00 Saper interpretare lo schema del passo dell'amputato:  
presentazione delle esperienze con filmati finalizzati  
alla comprensione delle alterazioni del passo per errato allineamento  
della protesi e correzioni necessarie  
**Marco Trabalesi - Roberto Pellegrini**
- ore 17:00 *Discussione in piccoli gruppi*
- ore 19.00 *Compilazione questionari,  
Registrazione d'uscita e ritiro attestati*

Corso di aggiornamento

## **DIAGNOSI E TRATTAMENTO DELLE LESIONI MUSCOLO-TENDINEE DELLA SPALLA**

Sabato 16 Maggio 2015 Caesar's Hotel Cagliari

- ore 8.30 *Registrazione dei partecipanti e consegna materiali ecm*
- ore 9.00 Introduzione e presentazione del corso  
**Mauro Piria** Segretario SIMFER Sardegna  
**Antonio Capone** Direttore della Giornata di Studi
- VALUTAZIONE CLINICA E STRUMENTALE  
Moderatori: **Raffaella Gaeta – Susanna Podda**
- ore 9.15 Eziopatogenesi delle lesioni muscolo-tendinee  
**Giuseppe Marongiu** Medico Specializzando  
*Clinica Ortopedica PO Marino - Università degli Studi di Cagliari*
- ore 9.45 Razionale clinico nel programma riabilitativo  
**Mauro Piria** Fisiatra Segretario SIMFER Sardegna
- ore 10.15 Radiografia Tradizionale ed Ecografia  
**Roberto Prost** Servizio di Radiologia, PO Marino Asl Cagliari  
**Luigi Pilleri** Direttore Servizio di Radiologia, PO Marino Asl Cagliari
- ore 10.30 Valutazione strumentale – Risonanza Magnetica  
**Eugenio Genovese** Radiologo UOC Radiologia Università di Cagliari  
*Policlinico "Dulio Casula»*
- ore 10.45 *Discussione*  
ore 10.50 *Pausa*
- TERAPIA CONSERVATIVA  
Moderatori: **Raffaella Gaeta – Susanna Podda**
- ore 11.00 Terapia farmacologica  
**Gabriele Finco** Anestesista e Rianimatore Terapia del dolore AOU Cagliari
- ore 11.20 Tecniche infiltrative articolari e periarticolari  
**Paolo Persod** Reumatologo Centro Kinesis, Cagliari
- ore 11:40 Terapia fisica strumentale  
**Giovanna Cao** Fisiatra PO Marino, Asl Cagliari  
**Carla Caredda - Nicola Pani** Medici Specializzandi Università di Cagliari

- ore 12.00      Protocolli riabilitativi e taping  
**Mauro Usala** *Fisioterapista AO Brotzu, Cagliari*
- ore 12.30      Prospettive future della terapia fisica  
**Alberto Puddu** *Fisiatra Direttore Sanitario Studio Fisiokinesiterapico del Sarrabus - Muravera (Ca)*
- ore 12.50      *Discussione*  
ore 13.30      *Pausa*
- ore 15.00      Presentazione lavori scientifici a cura di giovani Specialisti o Specializzandi
- TERAPIA CHIRURGICA  
Moderatori: **Antonio Capone – Eraclio Siuni**
- ore 15.30      Chirurgia Artroscopica  
**Marco Verona** *Ortopedico PO Marino, Asl Cagliari*
- ore 16.00      Tecniche di rigenerazione tissutale  
**Paolo Avanzi** *Ortopedico PO Sacro Cuore di Calabria, Negrar Verona*
- ore 16.30      Razionale Clinico del Programma Riabilitativo post-chirurgico  
**Cristina Sanna** *Fisiatra - UO Riabilitazione - UO Chirurgia Protetica e Dello Sport - Kinetika Sardegna, Quartu Sant' Elena*
- ore 17.00      Protocolli riabilitativi post-chirurgici  
**Ilaria Mameli** *Fisioterapista Centro di Riabilitazione Ortopedica e Sportiva Consalus, Selargius*
- ore 17.30      *Discussione in piccoli gruppi*  
ore 20.30      *Compilazione questionari, registrazione d'uscita e ritiro attestati*





Gruppo Regionale  
SIMFER Sardegna

[www.simfer.it](http://www.simfer.it)

#### MODALITA' DI ISCRIZIONE

Pre-iscrizione obbligatoria. **L'iscrizione è unica per i cinque corsi e non è prevista l'iscrizione alle singole giornate.** I corsi sono accreditati singolarmente per cui i crediti formativi di ogni singolo evento verranno acquisiti, con il superamento del test di valutazione effettuato al termine della singola giornata. Nel caso di assenza si perderanno i crediti per la sola giornata a cui non si è partecipato. Per il solo corso «GESTIONE RIABILITATIVA DEL PAZIENTE AMPUTATO» del 17-18 Aprile, viste le tematiche trattate, le iscrizioni saranno aperte anche ad altri partecipanti a partire dal 1 Febbraio 2015 con una quota maggiorata per un massimo di 30 posti.

La scheda di iscrizione, debitamente compilata in ogni sua parte, dovrà pervenire, con la copia del bonifico, per posta elettronica o ordinaria oppure via fax alla Segreteria Organizzativa: Aservice Studio Srl Via Machiavelli 136, 09131 Cagliari, tel 070/498613 fax 070/42939 [posta@aservicestudio.com](mailto:posta@aservicestudio.com) Orari ufficio (Lun-Gio orario 9-13)

#### SEDE DEL CORSO

Caesar's Hotel\*\*\*\* via Darwin 2/4, Cagliari tel 070/340750 [www.caesarshotel.it](http://www.caesarshotel.it)

L'ASERVICE STUDIO srl provvederà a registrare l'iscrizione al corso. L'iscrizione include: il Kit congressuale, i Coffee Break se previsti, l'Attestato di partecipazione con crediti ecm (categoria Sanità), l'Attestato di partecipazione senza crediti. Non sono inclusi i servizi catering "colazione di lavoro".

Crediti ECM Si ricorda che per ottenere il rilascio dei crediti formativi ECM attribuiti al percorso formativo, ogni partecipante dovrà frequentare il 100% dell'orario previsto; compilare la scheda anagrafica; compilare i questionari di apprendimento. E' cura di ogni partecipante verificare la corretta consegna della modulistica per l'accreditamento alla Segreteria Organizzativa.

Rinunce Le rinunce che perverranno entro il 12/01 daranno luogo al rimborso della quota. Per le rinunce che perverranno dopo tale data non è previsto alcun rimborso. Le pratiche di rimborso saranno evase dopo 30gg.

Informazioni su iscrizioni e aggiornamenti sul sito [www.aservicestudio.com](http://www.aservicestudio.com)

## patrocini richiesti



Regione Autonoma della Sardegna  
Regione Autonoma de Sardigna  
Assessorato Igiene e Sanità e Assistenza Sociale



Provincia di Cagliari  
Provincia De Casteddu



Università degli Studi di Cagliari



AOU Cagliari



ASL CAGLIARI  
ASL ORISTANO



AO Brotzu



Ordine dei Medici di Cagliari

**aservice**  
studio srl  
Comunicazione e Immagine



**CAESAR'S HOTEL**  
★★★★



si ringraziano



**Abiogen Pharma - Allergan - Epitech Group - Fidia Farmaceutici  
Grunenthal - Incerpi - Ipsen - Medisanit - Ortosan  
Podocenter - Sitor - Tecnica Ortopedica - Teorsan -**

**aservice**  
studio.srl  
Comunicazione e Immagine

Aservice Studio srl  
via Machiavelli 136, 09131 Cagliari  
tel 070/498613 fax 070/ 42939  
posta@aservicestudio.com

Info [www.aservicestudio.com](http://www.aservicestudio.com)